

ナンプレ★

日本初のナンプレ専門誌!
豪華プレゼント!
★付き

W新聞紙サイズ!
ナンプレ

★ 応募の締め切りは ★
12月18日(金)
★ 難問はゆったり! ★
2021年
1月27日(水)

58
合体
&

幾何学交じり

50
合体
ナンプレ

12月号

早寝
問題に挑戦
しよう!

人気のサムクロスも!
タスタスパラダイス♪

バラエティ

人気のバラエティ
ナンプレそろい踏み!

Xmasパーティー



142

コーチ
バッグ

1名

2wayで使える定番のシグ
ネチャー柄バッグ。
タテ約18.5×ヨコ28×マチ
11.5cm。



13

ケータイ
マグ

1名

コンパクトで持ち運びも
らくらくなケータイマグ
(容量 600ml)。



176

1名

コーヒー
メーカー

じっくり蒸らし
ながら抽出し、
コーヒーの香
味を引き出す
機能付き。



143

現金2万円

1名



小社バスル誌では、プレゼント抽選を毎月厳正に行い、ご当選者の方のお名前とお住まいの都道府県名を、当該バスル誌の次々号誌面上に掲載し、賞品を速やかに発送しております。安心してご応募ください。詳細は112ページ。

パズルを解いて当たる!

豪華賞品

現金1万円

11月2日までの応募で
GET!



224

1名

早解きナンプレ
マツハ!

応募の
締め切り

応募方法は112ページ
当選者は2021年4月号に掲載。

12月18日(金)

超上級ステージ 当日消印有効。
2021年 (PUZZ06・214・221)の締め切りは

1月27日(水)

当日消印有効。

11月2日に間に合わなくても
当たる!



図書カード
NEXT1000円分



全問正解賞

1名

東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ

高画質な映像でテレビを
もっと楽しく!



221

レノボ・ジャパン
Android タブレット



図書カード
NEXT
2000円分

151

1名



159

歩数計

1名

バッグやポケットの中に入れたままでも歩数が測れます。



179

1名

パナソニック
ストレート&
カールアイロン

スマートなタブ
レットでいつ
でもどこでも動
画やインターネット
を楽しもう!



50

1名

ブレンダー

ジュースやスムージーを
作ってそのまま飲む器
とストロー付き。



買い物に便利な
ビッグサイズのエ
コバッグ。

21

1名

エコバッグ

大型ナンプレ ショートリレー

★ 12×12ナンプレ



🕒 50分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

1			12		ア			7			イ		ウ
	2				8	11		12	3			エ	
		3			5		オ			11			カ
7			4			11	9		5	8			
2	9				5			3			キ		11
		ク	12			6			10	4			3
12		2	11			7				6		ケ	
3				コ	4			8				12	7
	6	8			2	10			9				5
	サ		4			シ	2			10			
		ス		6	12		4	10			11		
	セ		ソ		9				タ	8			12

コツコツ解き進める楽しさがぎゅっと詰まった BIG な大型ナンプレのリレーに挑戦しよう! 完成したら A～D の数字を答えてね。

PRESENT

1名

応募の締め切りは
12月18日(金)
当日消印有効。
賞品説明は巻頭
カラーページ。
応募方法は
112ページ。

ふくちり
詰め合わせ



メール応募は
コチラから



スウェーデンリレー式 ナンプレの解き方

- 最初にPUZ1を解きます。
- PUZ1が完成したら、ア～タのマスに入った数字をPUZ2のア～タの二重マスに入れて解きます。
- PUZ2が完成したら、A～Dの数字を答えてください。

大型ナンプレのルール

1～(1列と同じマス数)を使用する。
12×12 マスの問題は1～12、16×16 マスの問題は1～16の数字を使用する。



16×16ナンプレ



90分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16

3	6		<input type="text"/>		14	16			12	15		13			9
			14				<input type="text"/>					16			4
			2		3	7			16	13		<input type="text"/>		14	10
16	8				15	10		2			11				<input type="text"/>
		<input type="text"/>					14			5		10	12		
11			7	5		<input type="text"/>		9	15			8	4		16
14		13			12					<input type="text"/>					3
		15			4		7	13			14	11		<input type="text"/>	
	<input type="text"/>		12	9			11	15		7			13		
13				<input type="text"/>					12			16		7	
5		11	3			13	16		<input type="text"/>		6	4			12
		9	16		15			10				<input type="text"/>		<input type="text"/>	
<input type="text"/>					11			5		16	2			9	13
	11	3		<input type="text"/>		15	13			14	8		7		
7			6					<input type="text"/>					11		
2			4		3	5			10	13		<input type="text"/>		16	14

解答欄

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------



200 現金5000円

1名



落ちついた花柄のペアマグ
カップ。

**192 ペア
マグカップ**

1名

玄米や雑穀米も×
メニューモードで美味
しく炊き分ける機能
搭載 (5.5合炊き)。



**214 シャープ
炊飯器**

1名



Xmas賞

**全国百貨店共通
商品券3000円分**

10名

かわいいカラーの
花柄ポーチ
タテ約14.5×ヨコ
20.5×マチ1cm。

詳細は30ページ。



**167 キヤノン
電子辞書**

1名



**225 マリメッコ
がま口ポーチ**

1名

国語辞典・漢字字
典・四字熟語辞典・
英和辞典・和英辞
典・英会話辞典を
搭載したスマー
トな電子辞書。

7種類 (プレーン・ココア・バナナ・
チョコチップ・キャラメル・
いちご・抹茶) の美味しい
ドーナツセット。

69 焼きドーナツ セット

1名

寒い冬にぴったりの温かなふ
くちり鍋をお楽しみください。

2 ふくちり 詰め合わせ

1名

パナソニック 血圧計

最高 mmHg 脈拍数
145 87
拍/分
91

Panasonic EW-BW10

記憶/呼出

開始▶終了

61

1名

大きな数字で計測結
果が見やすい。簡単
操作で毎日の計測も
らくらく。

イペリコ豚入りのジューシー
ハンバーグと、味わい深い
ビーフシチューのセット。

174

ハンバーグ& ビーフシチューセット

1名

181 全国百貨店共通 商品券5000円分

1名

当選チャンスが
2倍に!!

Wチャンス賞

Newデザイン! オリジナル 消せるボールペン

通常のプレゼントに当選
しなかったとじ込みハガ
キだけを集めて、再度抽
選します。おが 0.7mm
の太さだからバズルを解
くのに最適!

300名

旨味たっぷりの青葉牛を
しゃぶしゃぶで楽しく
ください。

206

1名

宮崎県産青葉牛 しゃぶしゃぶ用セット

写真/土屋貴幸●賞品のお届けは2021年2月下旬の予定です。●お届けする賞品は、色やデザイン、仕様など
が掲載写真と異なる場合があります。ご了承ください。●当選したのにプレゼントが届かない、破損していたな
どのお問い合わせは、パズル編集部 e-mail: puzzle@sekaibunka.co.jpまで。●当選者のお名前とお住ま
いの都道府県名を、2021年2月19日(金)発売の「ナンプレファン」4月号上に掲載させていただきます。

誌上初! 新聞紙大W制覇でお名前掲載!!

幾何学交じりの50合体ナンプレ 53

超巨大58合体ナンプレ 61

★大集合! 大型ナンプレ★

リレー 大型ナンプレ ショートリレー 5

大型 10×10ナンプレ 82

大型 12×12ナンプレ 83

大型 15×15ナンプレ 84

大型 16×16ナンプレ 85

大型 25×25ナンプレ 86

初級ステージウォームアップ! 12

★初級ステージ★

初級スタンダードナンプレ 14

5日間の集中トレーニングで脳をリフレッシュ!

脳トレ 第32回 篠原教授の脳トレバズルラボ 18

中級ステージウォームアップ! 24

★中級ステージ★

中級スタンダードナンプレ 26

★バラエティ Xmasパーティー ★

バラエティ 対角線ナンプレ 30

バラエティ 1つ違いナンプレ 36

バラエティ 不等号ナンプレ 40

バラエティ 幾何学ナンプレ 42

バラエティ 0to9ナンプレ 44

バラエティ カプセルナンプレ 46

★年末スペシャル★

超巨大 幾何学交じりの50合体ナンプレ 53

超巨大 超巨大58合体ナンプレ 61

今号のプレゼントのご紹介 2

8・10月号プレゼント問題の解答 104

ルールと解き方 10 今号の解答 105

バラエティパズルのルールと解き方 48 ナンプレファンクラブ 110

専用応募ハガキと全応募ハガキ 定期購読のご案内 111

49~52, 69~72 プレゼントの応募方法・あて先やベル 112

8月号の当選者発表 100

正解者全員お名前掲載 101



メリークリスマス! サンタ姿のワンちゃんが皆さんに幸せとナンプレをお届けします!
イラスト: 岡部タカノ

★タススタ Paradise ★

バラエティ サムナンプレ 73

バラエティ 足し算アローナンプレ 76

バズル サムクロス 78

上級ステージウォームアップ! 88

★上級ステージ★

上級スタンダードナンプレ 90

★超上級ステージ★

超上級スタンダードナンプレ 94

超超上級スタンダードナンプレ 99

★ビジュアルステージ★

11月2日までの応募で豪華賞品をGETしよう!

合体 早解きナンプレ マッハ! 113

新コーナースタート!

バラエティ 今井洋輔の究極の1問 114

プレゼント応募の締め切りは

超上級ステージ
以外の締め切りは

12月18日(金)

2021年

当日消印有効。

超上級ステージ
(PUZ208・214・221)
の締め切りは

1月27日(水)

当日消印有効。

解答は **12月19日(土)** 発売の2021年2月号に掲載します。

※「超上級ステージ」の解答は2021年2月19日(金)発売の4月号に掲載。

プレゼントの当選者は

2021年2月19日(金) 発売の4月号に掲載します。



難易度 各問題には難易度マークがついています。左のマークが多いほど難しい問題になります。



目標時間 各問題には目標時間が設定してあります。あなたはその目標内に解けるかな?

ルールと解き方



▲キュートちゃん

基本

ルール

①タテ9列、ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つずつ入る。

②太線で囲まれた3×3のどのブロックにも、1～9の数字が1つずつ入る。

スタンダードナンプレ編

5 [中盤以降に役立つテクニック1] 列+ブロックを同時チェック

上から3列目を見てみよう。C-あブロックに7が入っているの、いちばん右の2マスに7は入らない。また、色の付いたタテ列にもすでに7が入っているため、上から3列目で7の入るマスは★マスだけとなる。

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

6 [中盤以降に役立つテクニック2] 数字の位置を限定した列をチェック

①～⑤のテクニックで右図まで数字が埋まった。

まず、C-うブロックで8の入る位置を考えると、色の付いたヨコ列にはすでに8があるので、2つの☆のどちらかに限定される。

☆には必ず8が入るので、C-あブロックの×マスに8は入らない。よって、★=8が決定。

あとは、①～⑤のテクニックで、どんどん数字を埋めていこう！

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

完成！

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

難易度 ★ 1, 2の問題は、このページのテクニックをマスターすれば解けるわよ。



1 たくさん表示されている数字に注目

ヒントにたくさん含まれる数字は、手がかりになりやすい。ここでは、5カ所に表示されている2に注目してみよう。

●例題

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

2 その数字がすでに入っているタテ、ヨコ列に色を付けたもの。2はここに入らない(ルール①)。またルール②より、×マスに2は入らない。このようにして数字が入るマス限定していくと、まずはC-いブロックで、★の位置に2が入ることが決定。

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

3 続けて同じ数字をとことん追いかける

C-いブロックの2が決まったことにより、C-あブロックの2の位置も決定。これにより、A-あブロックの★、A-うブロックの★に2が入ることが順に決まる。これで、2はすべて決定。

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

4 ほかの数字もチェック&とことん追っかけ！

ほかの数字も2と同様に、“マス限定→とことん追っかけ”をしよう。2のようにすべてのマスの位置がわかることはなかなかないが、中級以上の問題でも、こうした手法で右図くらいまでは数字が明らかになってくるはず。

	A	B	C
あ	6	9	2
い	2	1	5
う	9	8	3
あ	2	1	5
い	9	8	3
う	2	7	9
あ	3	8	2

ステップアップ編

上級ナンプレ解法テクニック

四角の対角線

左タテ列では未確定の2マスには8または9が入り、右タテ列には1または9が入る。2列に共通する9の位置をヨコ列から考えると、同列に同じ数字は入らないので、☆☆または★★に9が入ることになる。

ここで大事なことは「☆か★のいずれかに必ず9が入る」ということ。よって、×のマスに9は入らない。

	1			8	
	2			7	
×	×	☆	×	×	×
	3			★	
	4			5	
×	×	★	×	×	×
	5			4	
	6			3	
	7			2	

実例

上から4列目と最下段のヨコ列で4が入る可能性があるのはともに☆または★のマスのみ。それゆえ☆☆または★★に4が入り、×のマスに4は入らない。

そこで、最上段ヨコ列で4が入るのは○のマスであることが決定する。

○	×	×	×	2	7	9
	×		×			4
	5		×		4	
9	×	6	★	1	2	
	×		×			
	×	2	×	6	9	4
	×		3			8
	8		×			9
7	★	1	☆	9	6	

超上級

浜田ロジック

右タテ列と右下のブロックを見ると、☆と★には1または9が入るが、その位置関係から☆のマスには同じ数字が入ることになる。また、左タテ列の○には8または9が入り、いずれかが9である。

○との重なりから☆は9ではあらず、★が9と決定する。

	1					2
○						☆
2						3
3						4
4						5
5						6
6					2	3
○					☆	4
7					5	6

実例

中段のブロックの☆と★には、6または9が入るが、その位置関係から、2つの☆には同じ数字が入る。また、上から2列目では○のどちらかに9が入る。

よって☆は9ではなく6であり、★が9であることが決定する。

2	3	6		4		8	5
○	5	7	2	8	6	3	4
4		8	3	5		2	
☆	4	1	8	7	5	2	★
5	7	2	9	6	3	1	8
		3	4	1	2	5	7
3	2	5		9	4		8
6	4	5	2		9	3	
7	9	6	3		4	5	2

上級者への第1歩

定員確定の法

基礎

○のマスに入る数字を考えてみよう。上から2列目、3列目にはすでに1と2が入っているので、中央ブロックの2つの☆マスには1または2しか入らない。つまり、この2マスの定員（数字の候補）が一杯になってしまうことになる。これを「定員確定」と呼ぶ。よって、☆か○のどちらかに入る3は、○に入ることが決定する。

中級、上級ナンプレで役立つ解法テクニックだよ。特に「定員確定の法」を知っていると、普通に解くより速いこともあるので、チェックしてね。



		☆	5	☆	
1	3				
2		4	○	6	
					1

バリエーション

その1

タテ・ヨコの両方向から定員確定になるマスを見つけてみよう。考え方は「基礎」と同じ。2つの☆マスは3または4で定員確定。よって、このブロック内で5の入るマスは○のみになる。

1	○	☆			
			3		
☆	2		5		4
	3				
4					

その2

定員確定の法を2回以上使うテクニック。まず2つの☆マスは1または2なので、○とその左右の3マスには7～9の数字が入ることがわかる。また、2つの★マスは7または8で定員確定。すると、○には9しか入らない。

		1	2		
3	☆	4	○	5	☆
		2	★	1	
7					8
		5	★	6	

ナンプレって？

1980年代初め、パズル作家の西尾徹也氏がアメリカのクロスワード誌で見つけたのが、Number Place。機械的に数字を埋めていくようなパズルだったのを、「もっと数字は少なくしていいはず。また、もっと美しい配置にできるはずだ」と改良を加え、本家に敬意を表し「ナンバープレース」（略してナンプレ）という名前で小社のパズル誌に掲載しました。これが日本の「ナンプレ」史の始まりです。

それからもっと面白く難くして、合体・大型・バラエティなど、パズル作家たちのアイデアで独自に進化し続けています。本誌「ナンプレファン」は1998年に発行された、日本初のナンプレ専門誌です。

解き方のポイント!

中央ブロックの色付きマスに入る数字は「1」「2」「3」のいずれかですね。タテ列の関係で数字が決まります。

3

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

5			1	3		9	7	
	8				4			5
		4				6		3
7			4	5	6		2	
	9						4	
	3		9	8	7			1
9		1				7		
2			8				5	
	6	7		1	3			2

解き方のポイント!

タテ・ヨコ列の関係から「★」に入る数字が決まると、「☆」に入る数字も確定しますよ。

5

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

				2	5	1	9	☆
	3	5		1	★		7	
	1	4						
1			4			5	2	
4			1		3			7
	6	7			8			1
						7	8	
	4			6		9	3	
	5	2	9	3				

初級★ステージ



ウォームアップ!

「初級ステージ」に挑戦する前に、しっかり準備運動!

ここでナンプレの基本をしっかりと覚えておきましょう。

始めの3問は、解き方のポイントをチェックしながら挑戦♪

自分のペースでじっくり解いてくださいね!

解き方のポイント!

「2」に注目してみましょう! まず「★」に入る数字が決まり、次に「☆」に入る数字も確定します。

4

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

		3	8	2			5	
	6						7	8
1				3	6	9		
6			5		★		9	
5			3	8	7			4
	2		☆		4			1
		2	6	9				3
9	1						6	
	4			5	1	7		

ナンプレマッ



初級スタンダードナンプレ

7 Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	2			7			6	
5					2	4		8
	9	1		6		3		
	8		9		5			
4		5				8		1
			7		4		3	
		9		2		6	5	
6		7	3					2
	3			5			1	

6 Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	1	6	8				4	
8				4			7	9
5				3		6		
2			3		4			
	9	5				3	2	
			7		9			1
		2		8				7
4	6			9				5
	7				5	4	1	

9 Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		2	7				5	9
	8				1			6
1			2	4		8		
7		1				2		
			5		8			
		6				3		4
		4		5	3			8
6			4				9	
9	1				2	7		

8 Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		2			6			9
	1		9		5			3
8				2			7	
	5			7		2		
7			2		8			4
		9		3			1	
	4			5				7
1			7		4		3	
2		6				8		



Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

6分

			5	8			3	2
		2				7		
5					6		9	
	7	9			5			4
3				2				1
2			3			9	6	
	6		7					5
		1				6		
7	8			3	1			



Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

7分

9			4		6			8
	4		5			2		
				1		9		
	5				8			7
6			2	3	5			1
8			1				9	
		4		6				
		8			3		4	
3			7		2			5

初級★ステージ



▲ワンブくん

まずは初級ステージからスタートしよう！
プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。

PRESENT

初級ステージのPUZ13、21の2問はプレゼント付きの問題です。締め切りは12月18日(金)当日消印有効。賞品説明は巻頭カラーページ、応募方法は112ページをご覧ください。

PUZ 13

ケータイ
マグ



1名

PUZ 21

エコバック



1名

全問正解で
\\ プレゼント!! \\
全問正解賞



東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ 1名

全ステージ全問正解の方に特別プレゼント！抽選で「東芝 32V型ハイビジョン液晶テレビ」を差し上げます。これは49ページの全問応募専用ハガキだけの特典。ふるってご応募ください。



1冊



スキャンして
お楽しみください

★次号は12月19日(土)発売。超巨大な新聞紙大合体ナンプレに挑戦だ!★



8分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	7			5	8		2	
			2				9	3
6		4				1		
	8				3			5
7			A	B		C	D	2
9			8				4	
		2				8		9
1	9				6			
	3		7	9			6	

解答欄

A B C D



7分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	7			9			2	1
8			5			3		
		1			3			5
	9			3				
	3	6				1	7	
				7			6	
1			7			4		
		7			9			8
9	8			6			3	



8分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

		8			4	9		
	9			8			6	
4				7				3
		3	2					1
	4						7	
7					9	6		
8			7					4
	3			5			2	
		6	3			8		



8分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	7			2	4	6		
5	4		7				8	
		2			6		5	
	5		3			4		
3				6				7
		7			9		2	
	2		1			3		
	9				3		4	5
		3	4				1	

17   **8分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---


	7			8			5	
5			3					9
		4			9	6		
	6			9		2		
2			6	4				7
		5		7			8	
		1	5			9		
7					6			4
	9			2			3	

16   **8分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



		7			4	8		
	6		9					
1				5	3			9
	2		4			6		1
		5				2		
3	8			7			5	
8			3	2				6
					8		7	
		4	1			3		

19    **10分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	5				7	8		
9			3	2			6	
		7					1	
			5			7		1
	6			4			2	
3		1			8			
	9					5		
	8			1	4			6
		3	6				9	

18    **10分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

			9	8		2		
	5						6	
	6			7	3			1
		6				9	8	
			6	2	4			
	1	4				3		
2			7	1			5	
	8					4		
		3		9	2			

ナ
ン
ゾ
ウ
ジ
ョ
ウ

初級は簡単な問題ですが、楽しんでほしいと思います。時間を気にしてプレイしないでください。今では難関不足の問題があります。(広葉葉 船はさかす 0「ナンゾウ」)



1冊



×1冊送料別
1冊250円

★次号は12月19日(土)発売。人気ナンプレのバラエティを大特集♪

21



10分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	4			5	6			
6			1		2			
				9	7			
	2	9						5
1			4			9		
7				8	3			
		3	7					
	9			6				2
		4	3				1	

解答欄

A B C D

23



15分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

7			1		3			
	5	7						2
				4	1			
				9		5		
6	3				8	7		
7		2						
		9	1					
3				5		4		
	4		8					3

20



10分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	1		2		8			
9		5		7				
		1	3			4		
		9		3				
	4		7			1		
		8		6				
6		7	1					
	3		4				9	
	2		8		6			

22



15分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		4		1				
		2		7				
6			9		1			
	1	8		6		3		
	7				5			
	5		1	9		8		
	7		3					9
		3		2				
		4		6				

脳トレ

篠原教授の

パズル ラボ 第32回

5日間の集中トレーニングで
脳をリフレッシュしてもっと
元気に!

PUZ 50 は A ~ D の数字
を答えね!

パズルのポイント
をチェックしよう!



パズルは種類によってアップする能力が異なります。
ポイントを押さえながら解いてみましょう。

脳トレ
ポイント

計算力

計算して答えを導き出す力が高まります。予
算内での買い物やおつりの計算に役立つで
しょう。

2日目 ひらがな計算

脳トレ
ポイント

洞察力

問題のルールを理解し解き進めることで、解
決していく力がつきます。悩みを解決するこ
とが上手になるでしょう。

1日目 スターバトル

脳トレ
ポイント

識別力

必要なパーツを見極める識別力がアップしま
す。自分を客観視することでセンスを磨くこ
ともつながります。

4日目 折り紙を広げたら

脳トレ
ポイント

論理力

小さな正解を積み重ね、最終的な答えを導く
力がアップします。コツコツ積み重ねていく
力が上達するでしょう。

3日目 サイコロ展開図



監修
しのはらきくのり
篠原菊紀 教授

脳科学者
公立諏訪東京理科大学
工学部 情報応用工学科教授
東京大学大学院修了(健康教育
学)。テレビや雑誌、企業、団体、
NPOなどとのコラボレーション
を通して、脳科学や健康科学
の社会応用を目指している。

脳トレ
ポイント

空間認識力

場所の広がりや、立体の裏側などを頭の中で
想像する空間認識力が高まり、地図を読む時
に役立ちます。

5日目 ビルディングパズル

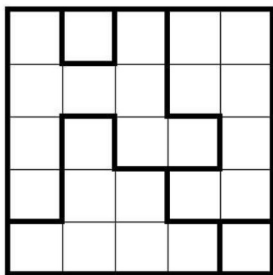
1日目 スターバトル

実施日 月 日

24

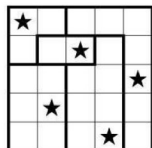
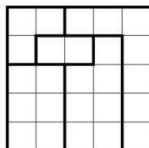
所要時間

分



- ルール**
- ① タテ・ヨコのすべての列に、1つずつ★を配置してください。
 - ② 太線で囲まれたブロックの中にも、1つだけ★が入ります。
 - ③ ★同士がタテ・ヨコ・ナナメに接してはいけません。

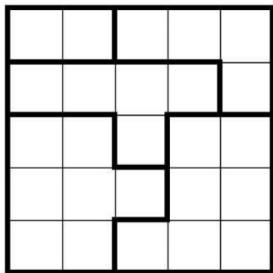
例題



26

所要時間

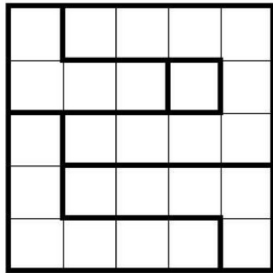
分



25

所要時間

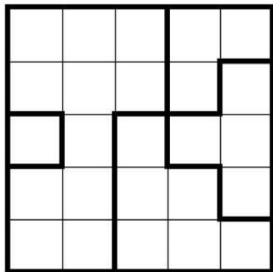
分



28

所要時間

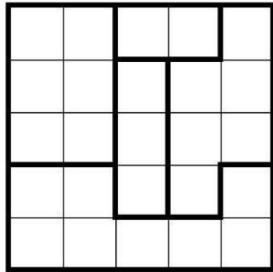
分



27

所要時間

分



2日目 ひらがな計算

実施日 月 日

ひらがなで書かれた計算式を数字に置き換えて解きましょう。
メモを取らず、頭の中だけで考えてみましょう。

29

所要時間

秒

① さんたすに

① =

② ごたすにたすいち

② =

30

所要時間

秒

① ごひくさんたすじゅう

① =

② じゅうごひくじゅうたすに

② =

31

所要時間

秒

① はちたすきゅうひくさん

① =

② にじゅうたすはちひくじゅうなな

② =

32

所要時間

秒

① ごかけるよんたすご

① =

② にじゅうさんたすろくひくじゅういち

② =

33

所要時間

秒

① さんかけるじゅうさんたすはち

① =

② にじゅうはちわるよんたすじゅうきゅう

② =

34

所要時間

秒

① ごじゅうろくわるななかけるよん

① =

② さんじゅうきゅうわるさんひくじゅうに

② =

3日目 サイコロ展開図

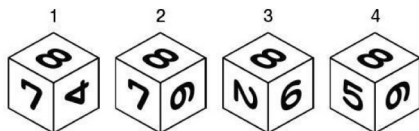
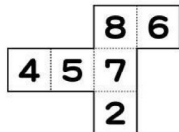
実施日 月 日

見本と同じサイコロになる図形を
1~4の中から探し、番号を○で囲みましょう。

36

所要時間
秒

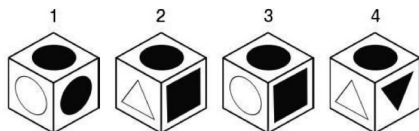
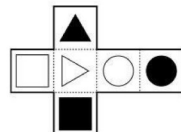
見本



35

所要時間
秒

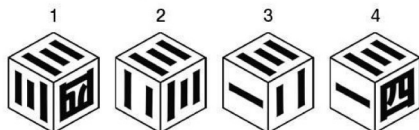
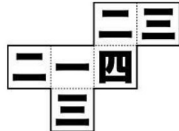
見本



38

所要時間
秒

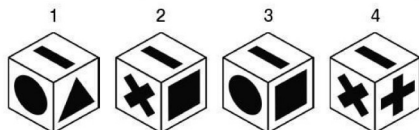
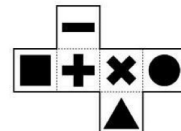
見本



37

所要時間
秒

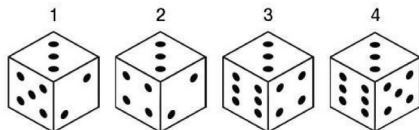
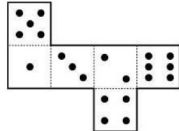
見本



40

所要時間
秒

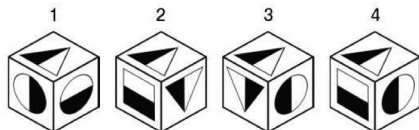
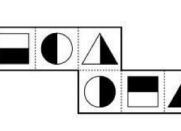
見本



39

所要時間
秒

見本



4 日目 折り紙を広げたら

実施日 月 日

四つ折りにした紙を見本の形に切って広げたらどのような形になるでしょうか。

1～4の中から正しい形を見つけて番号を○で囲みましょう。

42 所要時間 秒

見本

1

2

3

4

41 所要時間 秒

見本

1

2

3

4

44 所要時間 秒

見本

1

2

3

4

43 所要時間 秒

見本

1

2

3

4

46 所要時間 秒

見本

1

2

3

4

45 所要時間 秒

見本

1

2

3

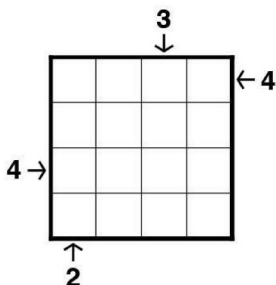
4

5日目 ビルディングパズル

実施日 月 日

47

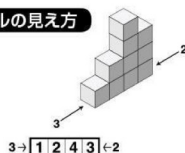
所要時間
分



ルール

- ① 外周の数字は矢印の方向から見えるビルの数、マスに入る数字はビルの高さ(階数)を表しています。
- ② ビルの階数は、最低1階建て、最高は1列のマス数と同じ階数です。
- ③ 各列に同じ高さのビルは建てられません。

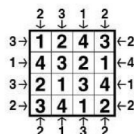
ビルの見え方



3の矢印の方向からは、1・2・4階建ての3つのビルが見える。

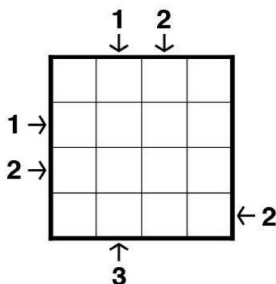
2の矢印の方向からは、3・4階建ての2つのビルが見える。

例題



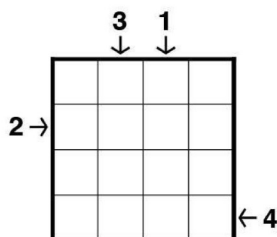
49

所要時間
分



48

所要時間
分



PRESENT ブレンダー

応募の締め切りは
12月18日(金)
当日消印有効。
賞品説明は巻頭カラー
ページ、応募方法は112
ページ。



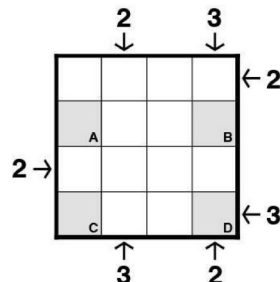
1名



応募は
このQRコードを
スキャンして

50
PRESENT

所要時間
分



解答欄

A B C D

出題：今井洋輔

●解答は106ページ、プレゼント問題の解答は12月19日(土)発売の「ナンプレファン」2021年2月号、当選者は2021年2月19日(金)発売の4月号に掲載。

解き方のポイント!

基本となるタテ・ヨコ列とブロックの関係で解き進めると、「★」に入る数字が確定しますよ。

51

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	★	6				3		
	8				4			
9	★		2	1		★		8
	6		7				1	
		4				7		
	5				2		6	
7				4	6			3
			9				8	
		3				5		

解き方のポイント!

まずは基本ルールで解き進めましょう。「★」に入る数字はタテ・ヨコ列、ブロックをヒントに考えましょう。

53

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

1								5
	8	4			3	7		
				5	★		9	
	2	6	9					
3								7
				1	8	3		
	5			2				
		9	6			2	8	
7								9

中級★ステージ



ウォームアップ!

「中級ステージ」に挑戦する前に、準備運動☆

どんどんチャレンジしてステップアップしましょう!

始めの3問は、解き方のポイントをチェックしながら挑戦♪

自分のペースでじっくり解いてくださいね!

解き方のポイント!

まずは基本ルールで解き進めましょう。「★」に入る数字はタテ列をヒントにして考えてみると……。

52

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	9						5	4
	1			6				
3	4			8				
7				5		1		
		3				6		
		5		9				2
		★	7		★	8	★	9
			3				4	
2	8						6	

ナンプレ



中級スタンダードナンプレ

55

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	3			2				1
4			9					
		9	8			7		
	8	6	3					
7				6				9
					4	3	7	
		8			7	1		
					8			4
6				9			5	

54

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1			6		2			
		4				5		
	5			7			2	
3					4			6
		1		6		9		
2			7					5
	9			4			6	
		7				3		
			9		5			7

57

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

					4	9	6	
4							2	
		9	5	2				
		5		3				4
2								7
8				4		1		
				5	6	7		
	6							8
	1	3	9					

56

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		8	4					
5	2						3	9
				8	5			
		3	6					
2	7						4	5
					7	8		
			3	4				
	5	1					3	7
					8	2		



20分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		1			7		5	
3				5				8
8				2				6
	2		7			3		
	4		3		9		6	
		8			5		4	
9				3				7
7				6				5
	5		9			1		

中級★ステージ



▲ワンブくん

中級ステージに挑戦してナンプレ脳をグレードアップしよう！ プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。

PRESENT

中級ステージのPUZ61、69の2問はプレゼント付きの問題です。締め切りは12月18日(金)当日消印有効。賞品説明は巻頭カラーページ、応募方法は112ページをご覧ください。



25分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

3				9		7		
		8	6					3
1					8	4		
	2		4					6
		3		5		7		
7					6		8	
		2	7					9
9					3	5		
	4		5					2

PUZ 61

バナソニック
血圧計



1名

PUZ 69

焼きドーナツセット



1名

全問正解で
\\ プレゼント!! \\
全問正解賞



全ステージ全問正解の方に特別プレゼント！ 抽選で「東芝 32V型ハイビジョン液晶テレビ」を差し上げます。これは49ページの全問応募専用ハガキだけの特典。ふって応募ください。

東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ 1名



★次号は12月19日(土)発売。トリプルな組み合わせのパズルを楽しもう♡★



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

6			8			2		
	4		5		6	9		
		2				3		
8								7
	5			1		4		
3								6
		8				5		
	2		4		8		7	
9				6				4

解答欄

A B C D



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	5			7			3	
2		8			4		5	
6			3			8		
	8		9					
		4				2		
					6		7	
		2			9			3
	6		5			4		8
	4			3			6	



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	5		3		8			
		8				4		3
7							6	
	3			7				
8			2		3			5
				6			2	
	9							4
5		4				7		
			6		9		5	



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	7			3		8		
9		2		8				3
	4					7		
				3				8
7		5			9		6	
			7					
	6			9			3	
3		4				6		5
	9			5			2	

65 15分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	8	6				9		
3					8			
	9			2			1	
				4				3
	3	1				7	5	
2				8				
	4			6			7	
			4					5
		2				6	8	

64 15分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1					6		8	7
2					4			
			7	5				
9	5					4		
		4				2		
		8					3	5
				4	8			
			2					6
5	7		6					1

67 20分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	6		1			4		
8			2	3			5	
				4				
	3	7				6	1	
1	5				6	8		
			7					
2			9	6			7	
	4			1		5		

66 20分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	4		8	7				
2								
		1		5	6			
5			3			4		
9	7		1			8		6
	3			2				9
			6	8		1		
								4
			3	5		7		

ナ
ン
ゾ
ウ
シ
ョ
ウ

8月毎1問、問に時間がかかり、大変だった。でも面白かった（千鶴）
西須美さん（○）なかなか解けない問題もあります。おじいちゃんやママと一緒に解いてい
いせましょ！ 最後まで諦めずにチャレンジしてくださいね★



1※



×1000
1/10/2020

★次号は12月19日(土)発売。正解者全員のお名前を誌面に掲載します!★



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

			8				2	
		9	5	A			7	
	2	1			9			
6	4					9		
	C			6		8		
		3			4			7
			3			5		
8	9			2			4	
					1			

解答欄

A B C D



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	8	7			3	6		
			4	5				
	9	6			7	8		
			8	9				
2								4
4								5
	3					7		
		2	3	8	6			



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	2		7		4		8	
		5				6		
8								5
	4						2	
5				7				9
			8	6	9			
			8					
		1				2		
	3	2				4	6	



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		9	3		4			
8	6					3		
			6	7			2	
		4	5					1
1					8	6		
	3			4	2			
		5					9	7
			7		9	8		

バラエティXmasパーティー

「ナンプレファン」にもクリスマスがやってきました！
Xmasの「X」にちなんだ対角線ナンプレが大増量の
バラエティナンプレを、たっぷりプレゼントしますよ♪
最後までお楽しみください♡
プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。

プレゼント付きの問題の締め切りは12月18日(金)当日消印有効。
賞品説明は巻頭カラーページ、応募方法は112ページをご覧ください。

全問正解賞



全ステージ全問正解の方に特別プレゼント！抽選で「東芝 32V型ハイビジョン液晶テレビ」を差し上げます。これは49ページの全問応募専用ハガキだけの特典。ふるってご応募ください。

東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ **1名**

Xmas賞

PRESENT

「バラエティXmasパーティー」のプレゼント対象問題は、PUZ75、83、91、99、107、115、123、131、139です。どれを解いても当たるチャンス！



全国百貨店共通商品券 **3000円分** **計10名**

73 **15分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

3			5		7			1
		1				5		
	7			1			6	
2				9				8
		8	6		5	3		
7				3				5
	2			4			1	
		4				7		
6			9		1			4

72 **15分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		7		2				
					7	8		
4	8						5	9
		5						
3			1	9	4			6
						2		
1	9						2	5
		3	4					
				6		9		



★次号は12月19日(土)発売。解いたらすぐポストへ! 早解きナンプレ!! ★



15分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		9	3					
	5		9			4	8	
	6	1		A		7		2
						B	6	1
4	3			C				
2		4				6	7	
	1	5				7		3
						6	5	

解答欄

A B C D



15分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		9						4
5			6			2		
	1			5	3			
		6						8
9			2		8			4
4						3		
			1	4			5	
		3			6			2
	6					1		



15分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

					7			
	4	5			6			
3			8			2	4	
8		3						
	7			1			3	
						4		6
	1	6			3			7
			9			8	5	
			4					



15分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		5			8	2	6	
	9		6					3
				7	4	1		
	7						2	
5								9
	3						4	
		2	1	8				
4					3		7	
	6	9	4			8		

79   **10分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---


			1	7	6			
	5	8					1	
6			2				5	
8			3			1		
		3				2		
		9			4			5
	1			9				8
	6					3	9	
		7	1	2				

78   **8分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	1			8				
		2	1					3
		4	5			9	8	
				1		7	2	
8			3		4			6
	5	6		9				
	7	1			5	3		
6					2	5		
				3			7	

81   **15分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	8					4		
6	2			3	8			
			5					7
		6	4			3	8	
				8				
	3			1	6			
1	7						5	
			6			1	8	
		5	2					

80   **15分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		3		6	7	1		
			2				7	
		9		4				6
	5				6			8
	6						1	
3			5				2	
9				5		4		
	4				1			
		6	9	7		5		

ナンプレ

バラエティの種類が多く、とても楽しいです。毎週末、その楽しさをナンプレにしています。

旭美喜子 〇 今月のナンプレマンスには9種類のバラエティナンプレとサカロミ登場します！ それ



★次号は12月19日(土)発売。超巨大な新聞紙大合体ナンプレに挑戦だ!★

83



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		1	3			6	2	
		3			4	1		
6					5			
7	9							
	1	8				2	7	
							6	8
			2					1
		9	1			7		
	8	7			6	9		

解答欄

A B C D

85



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	3					4		
		2			1			8
4			9				5	
	2				8			
				3				
		9				7		
	1				2			7
9			7			1		
		5					8	

82



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

3			6			1		
		6			9		5	
	8			5				3
9							8	
		4		1		3		
	5							9
7				9			4	
	4		7			2		
		9			1			8

84



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		6				9		
			7	6				2
	7				8	6		
	3							6
6								5
1							8	
		2	9				4	
4				3	1			
		5				8		

対角線ナンプレ

ルールは48ページ。

バラエティ

Xmasパーティー

ナニゾシヒロハ

パラエティの種類も多く、とても楽しいです。まずはパラエティから解きます。最近やっと「変形合体ナンブル」が解けるようになりました。(新潟県 阿部昌子)

◆今号は超ビッグな地味同窓会交じりの超ナンブルが登場します! 大々な問題ですがぜひチャレンジしてくださいね★

87

 **15**分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	8			3	2			
5		9				4		
	7			5		6		
8						9		
4			2		3			5
		1						7
	2		9			7		
		5				6		4
			8	5		9		

86

 **10**分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	5			8	2		7
8			7			6	
		3		1			4
	9		8				6
		8			7		
2					7		9
9				2		6	
	4				5		1
3		1	9			8	

89

 **20**分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1				6	2			
		6	9			8		
	4						6	
	1				4			8
4				9				3
5			3				1	
	2						8	
		5			8	3		
			6	2				5

88

 **15**分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

	5	4						
8					1	9		
9			7	6			5	
		3					4	
		2				6		
	8					1		
	7			8	4			1
		6	9					3
						2	7	



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

			3					
		6		8				
		1		9				
	2				1			
	9		5		3			
	3		6			2		
	9		4			6		
7		5		2			8	
1		9		6			7	

解答欄

A B C D



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		9						
			5			9		
3				4	2		1	
	7		6			1		
		2				5		
		6			5		4	
	3		4	2				6
		5			1			
						7		



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	3	2	4					
7				5				
				9		2		
	2						3	
1							9	
5						7		
	7			8				
				7				4
					1	6	5	



20分

Check

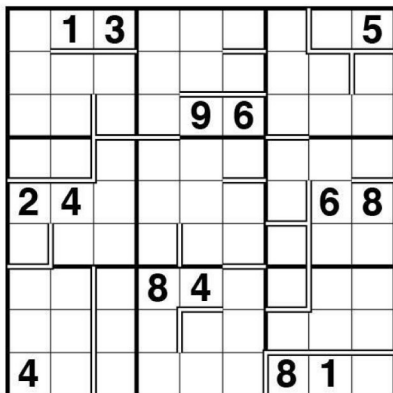
1 2 3 4 5 6 7 8 9

	1	2						
			4	3				
					7		5	6
		7					4	1
		3				6		
5	9					8		
8	7		1					
				5	6			
						3	2	

95   10分

Check

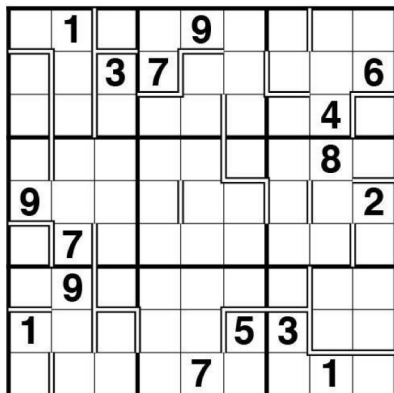
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



94   10分

Check

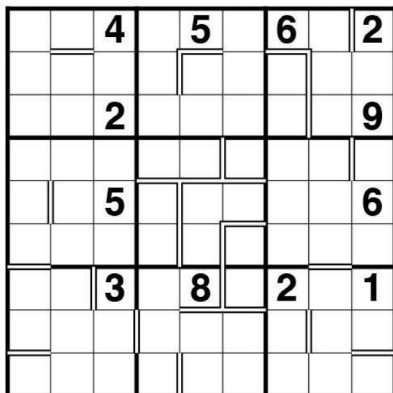
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---




97   15分

Check

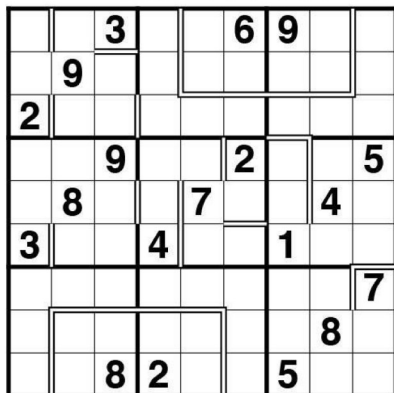
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



96   15分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



ナ
ン
ジ
ン
ゴ

バラエティパズルがたふらんあり。いつも楽しみましょう。 (東京都) No. 10 今号のナンジゴからパズルナンジゴとパズルのクリスマスナンジゴをたふらんお楽しみします。 メリクリマス★ そのほかお持ち帰りお持ち帰り。



★次号は12月19日(土)発売。トリプルな組み合わせのパズルを楽しもう♡★



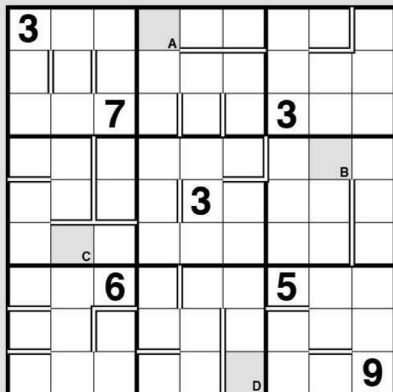
99



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



解答欄

A B C D



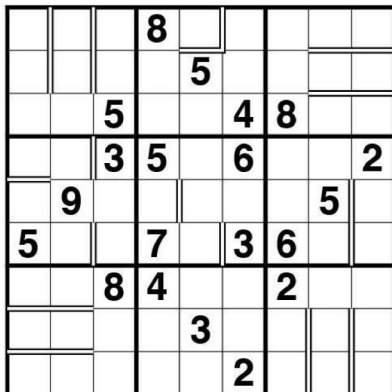
98



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



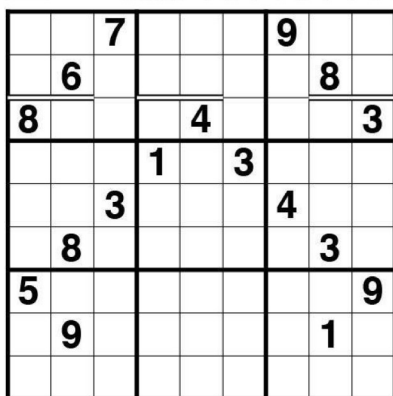
101



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



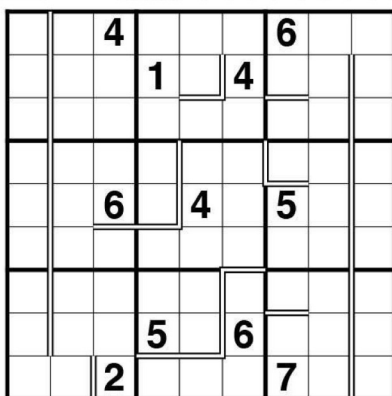
100





25分

Check

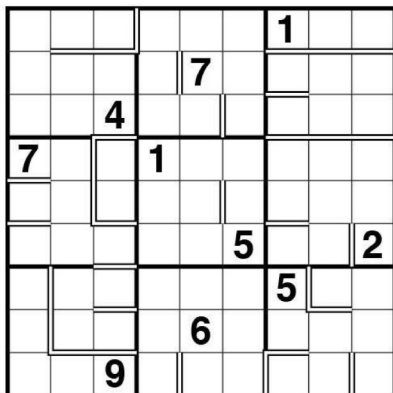
1 2 3 4 5 6 7 8 9



103   15分

Check

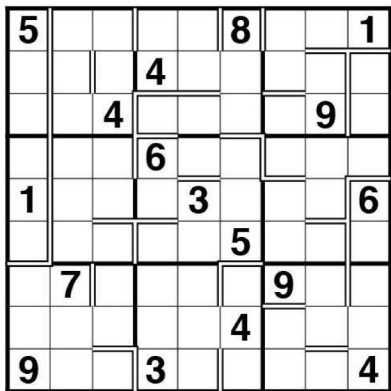
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



102   10分

Check

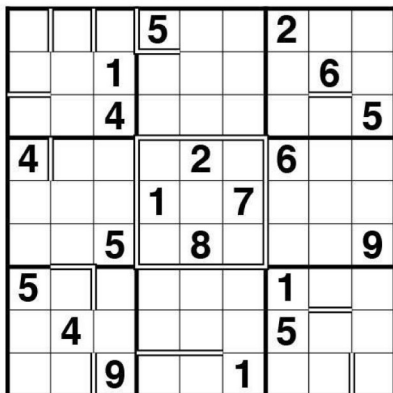
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



105   20分

Check

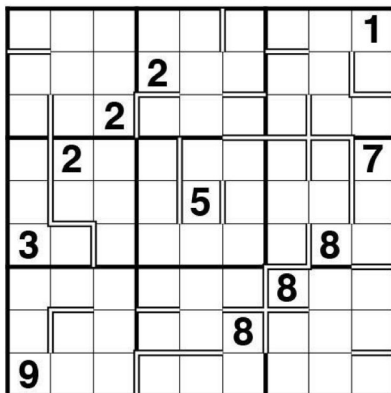
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



104   20分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



ナ
ン
ジ
ー
ズ

8月号は早解き問題だったので、副読本と合わせてお楽しみください。また、この副読本には、お楽しみ問題がいくつかあります。お楽しみ問題は、お楽しみ問題の答えを、お楽しみ問題の答えのところに記入してください。お楽しみ問題は、お楽しみ問題の答えのところに記入してください。お楽しみ問題は、お楽しみ問題の答えのところに記入してください。



★次号は12月19日(土)発売。正解者全員のお名前を誌面に掲載します!★

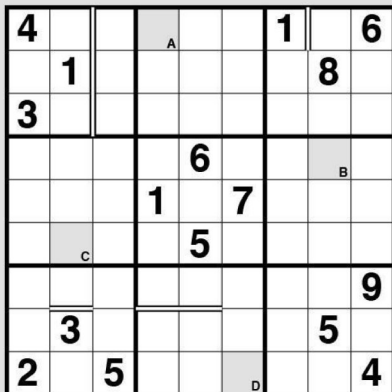
107



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



解答欄

A B C D

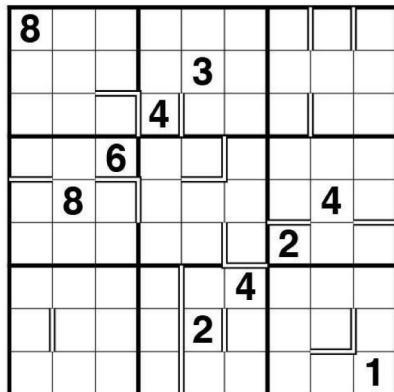
106



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



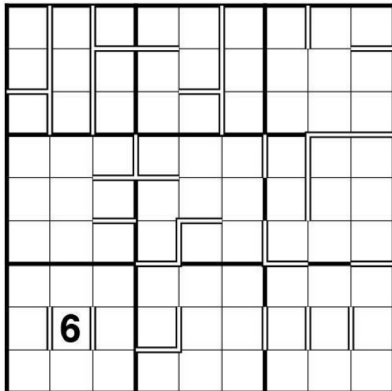
109



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



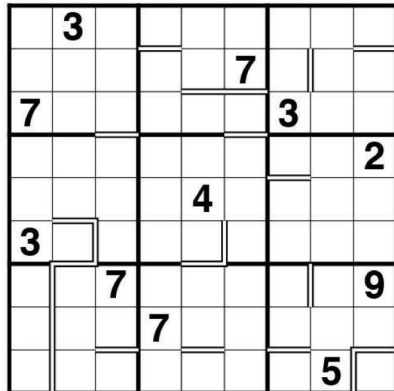
108




30分

Check

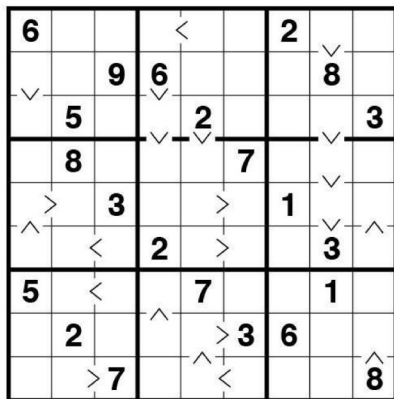
1 2 3 4 5 6 7 8 9



111   **10分**

Check

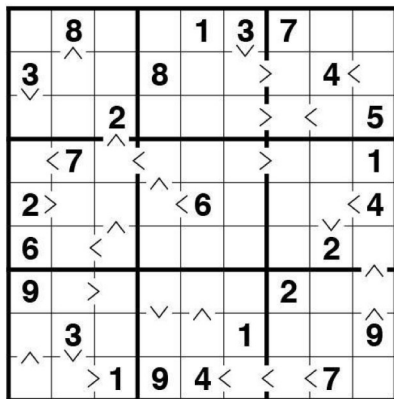
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



110   **8分**

Check

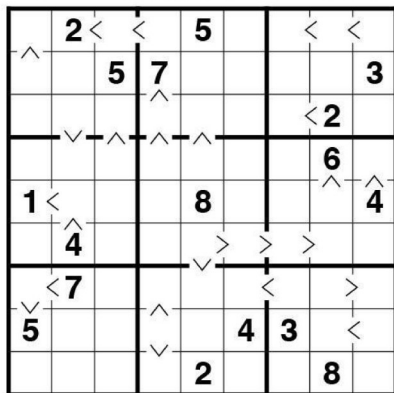
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



113   **15分**

Check

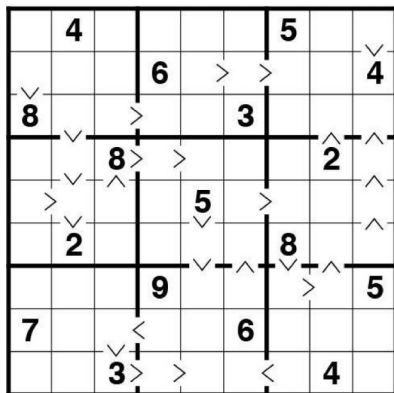
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



112   **10分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



ナンプレ

バラエティナンプレは、書いて消すの繰り返しで消しゴムも鉛筆も小こたえが早い。1題でも多く解けるように頑張ります。(解)知果 ゆっこ
Q スタートは通常のルールが楽しいですが、その難しさもあるのがバラエティナンプレ。たっくが解いて、ナンプレのレベルを高めましょう★



★次号は12月19日(土)発売。解いたらすぐポストへ！ 早解きナンプレ!! ★

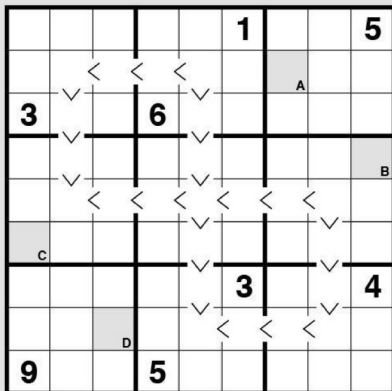
115



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



解答欄

A B C D

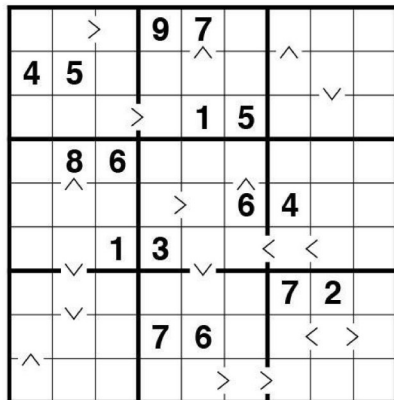
114



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



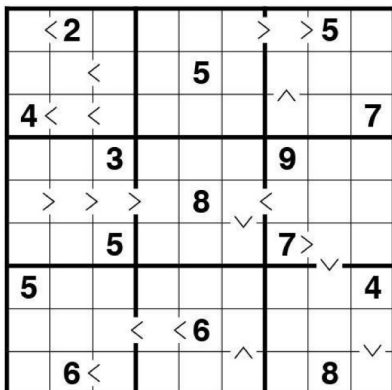
117



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



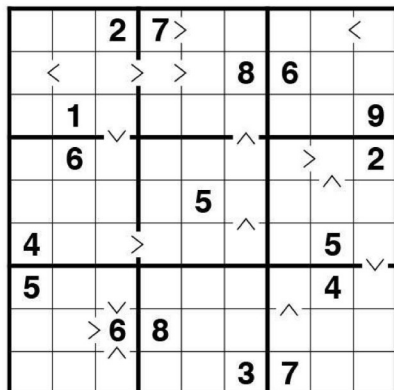
116





25分

Check

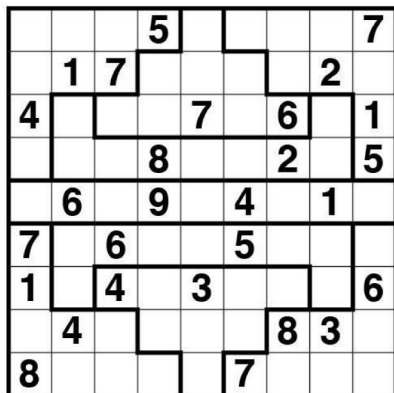
1 2 3 4 5 6 7 8 9



119   10分

Check

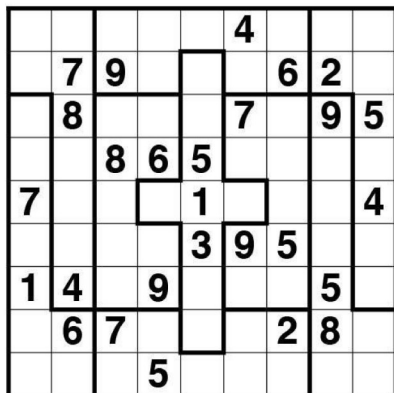
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---





118   10分

Check

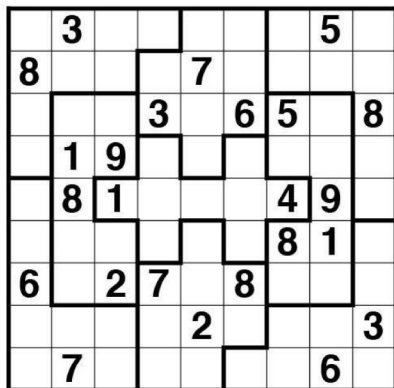
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



121   15分

Check

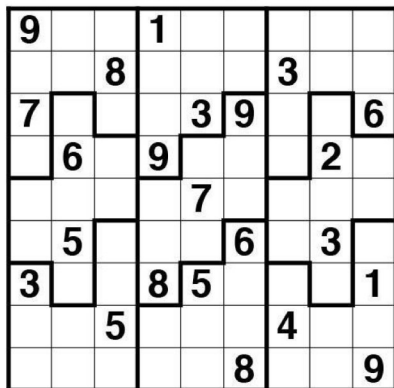
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



120   15分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



ナンプレ

10年ぶりに「ナンプレ」を再販した。スタンプラリーが好評ですが、1000ナンプレも大好評です。1000ナンプレの特典が



★次号は12月19日(土)発売。超巨大な新聞紙大合体ナンプレに挑戦だ!★

123



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

					9			
5		1			6		8	
6					3		7	
7								6
			3	1	2			
9							4	
3		4					2	
5		3		1		6		
		6						

解答欄

A B C D

122



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

3		9				1		5
	5			2			7	
				8				
1			7		8			6
8			9		1			2
				5				
		2				6		
7				3				8
	6		2		4		9	

125



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

					2			8
2				9		7		
5								6
			2					
	4		6		3		2	
					8			
8								9
		5		6				1
9			3					

124



20分

Check

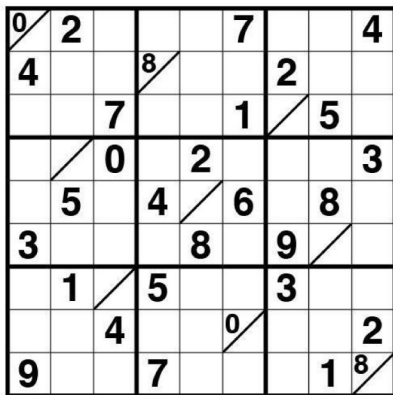
1 2 3 4 5 6 7 8 9

5					7		1	
				6				4
			3			8	9	
1				3	2			
		2				5		
			8	5				1
	6	9			4			
7				4				
	8		6					2

127   10分

Check

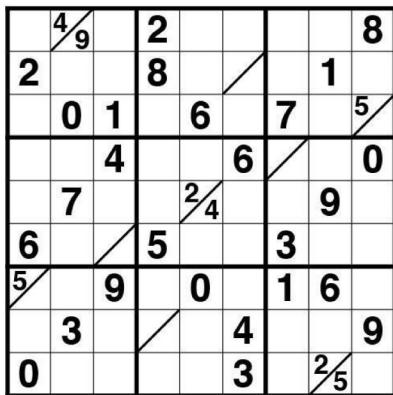
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



126   10分

Check

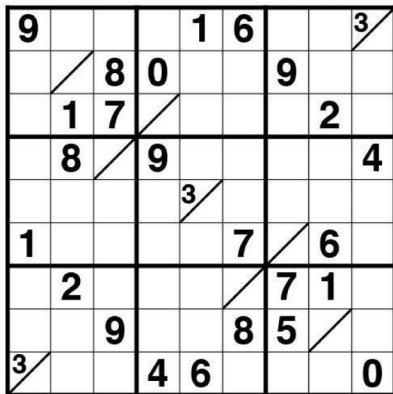
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



129   15分

Check

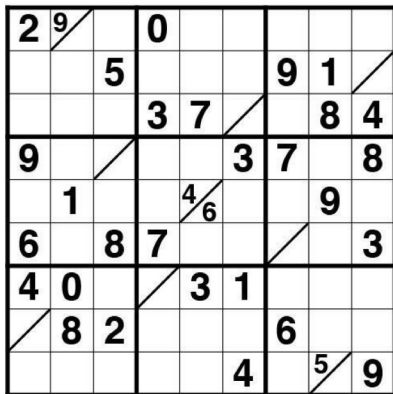
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



128   10分

Check

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



ナンプレ

バラエティページが楽しいです。新潟県・TOMCO 今後は対角線ナンプレがホリウームアップしたリスマスの特別仕様でお届け！バラエティナンプレの問題を後の回までたっぷりお楽しみください。



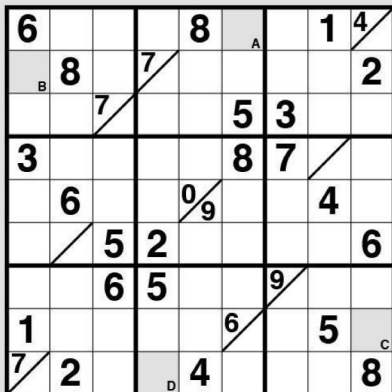
★次号は12月19日(土)発売。人気ナンバーワンのバラエティを大特集♪



20分

Check

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



解答欄

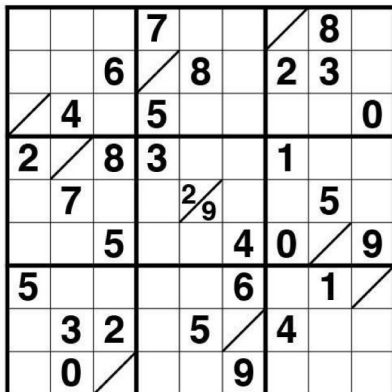
A B C D



20分

Check

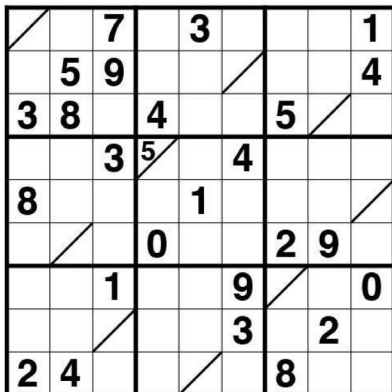
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



30分

Check

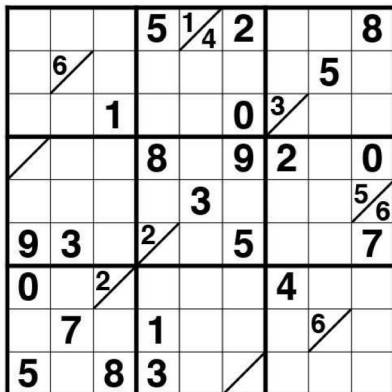
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



25分

Check

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9



WHAT IS AVAXHOME?

AVAXHOME-

the biggest Internet portal,
providing you various content:
brand new books, trending movies,
fresh magazines, hot games,
recent software, latest music releases.


Unlimited satisfaction one low price
Cheap constant access to piping hot media
Protect your downloads from Big brother
Safer, than torrent-trackers

18 years of seamless operation and our users' satisfaction

All languages
Brand new content
One site

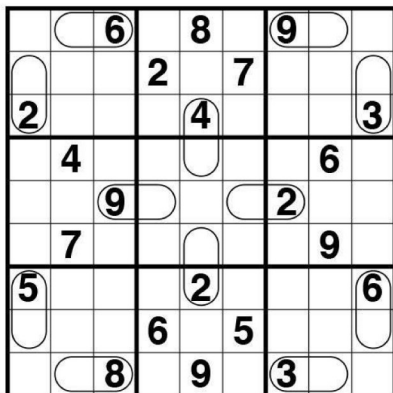


We have everything for all of your needs. Just open <https://avxlive.icu>

135   10分

Check

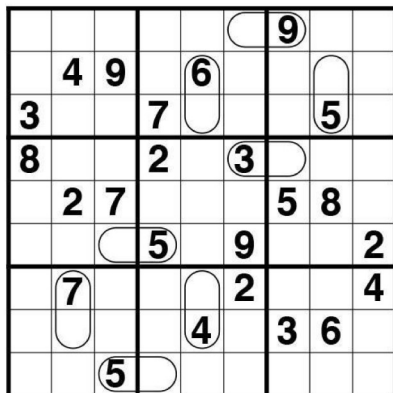
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---




134   10分

Check

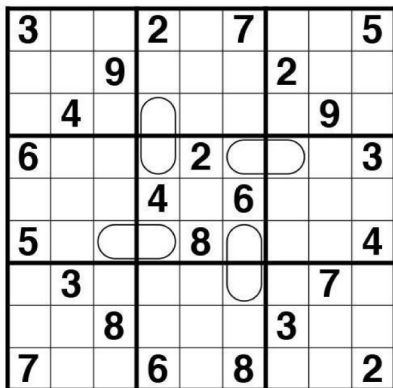
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



137   15分

Check

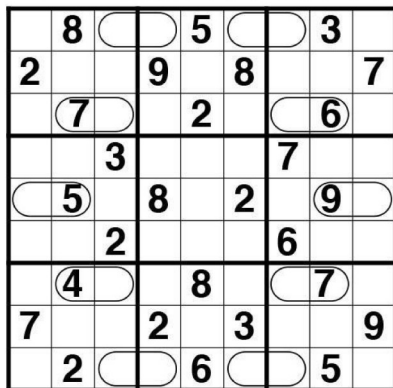
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



136   15分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



ナ
ン
プレ

「型」や「白体」ナンプレが大好きです。『長野県 若狭洋子』のサインをお楽しみください。

「型」や「白体」ナンプレが大好きです。『長野県 若狭洋子』のサインをお楽しみください。そして新聞紙大の超巨大ナンプレも登場します！ 解き心地抜群



★次号は12月19日(土)発売。トリプルな組み合わせのパズルを楽しもう♡★

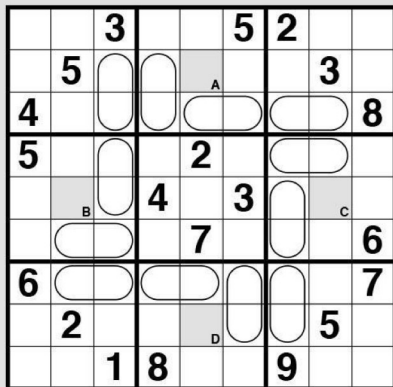
139



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



解答欄

A B C D

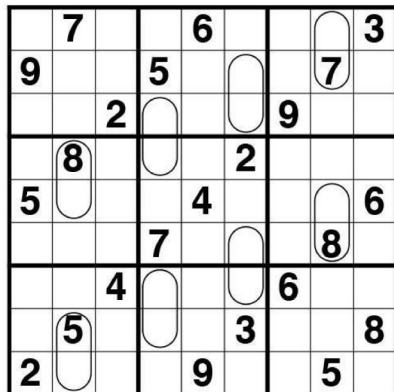
138



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



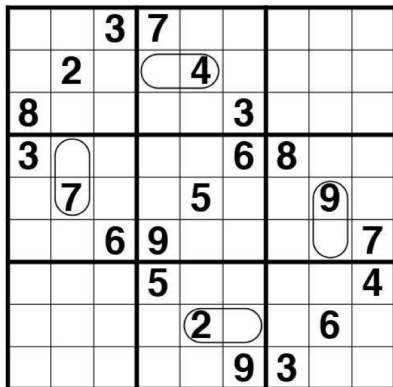
141



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



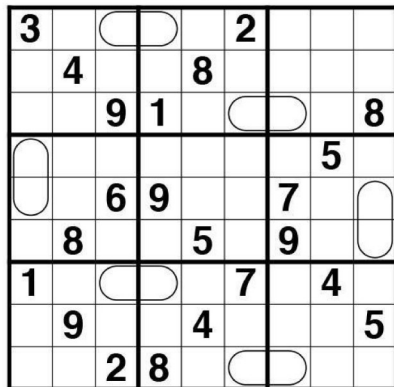
140



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



バラエティパズルのルールと解き方

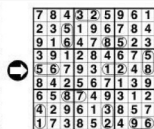
カプセルナンブレ

問題は46ページ

基本ルール

2マス分のカプセルには、奇数と偶数が1つずつ入る。

●例題



対角線ナンブレ

問題は30ページ

基本ルール

2つの対角線上にも1～9の数字が1つずつ入る。

●例題



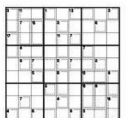
サムナンブレ

問題は73ページ

基本ルール

マスの隣にある数字は、点線で囲まれたエリアに入る数字の和。点線で囲まれたエリアの中に同じ数字は入らない。

●例題



1つ違いナンブレ

問題は36ページ

基本ルール

二重線をはさんだ2つのマスの和は、必ず1つ違いの数字が入る(それ以外の隣り合う2つのマスに入る数字は2つ以上違っている)。

●例題



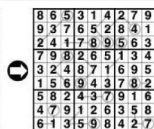
足し算アローナンブレ

問題は76ページ

基本ルール

○の中には、その○から伸びている矢印上の数字の和が入る(矢印上に同じ数字があってもよい)。

●例題



不等号ナンブレ

問題は40ページ

基本ルール

2つのマスの間にある不等号(>)は、その2マスに入る数字のうち、開いているほうが大きいことを表す。

●例題

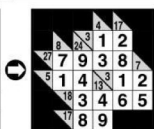
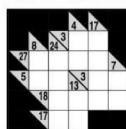


サムクロス

問題は78ページ

- ①三角のマスの数字は、その右または下の区切られた1列に入る数字の合計。
- ②数字は1～9で、0は使わない。
- ③区切られた1列の中で、同じ数字は使えない。

●例題



幾何学ナンブレ

問題は42ページ

基本ルール

太線で囲まれたブロックは正方形とは限らない。

●例題



●売れてます! ●

数字パズル、
ひらめきパズル、
漢字パズルも!

**1日1問
脳活パズル366日**

監修: 徳原 敬紀
著: 今井 洋輔
定価: 本体1,000円+税
四六判・400ページ

ボリューム満点

世界文化社

Oto9ナンブレ

問題は44ページ

- ①数字が0～9になるだけで、9×9の基本ルールと同じ。
- ②三角形のマスにも数字が1つずつ入る。

●例題



Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



組BIGな幾何学交じりの50合体ナンプレにチャレンジしよう！
完成したらA～Hの数字を答えてね。
合体ナンプレのルールは113ページ、
幾何学ナンプレのルールは48ページ。

解答欄

PRESENT



コーチバッグ 1名



コード
を
入力
して
応募

応募の締め切りは、12月
18日(金)当日締め有効。
賞品説明は専用カラー
ページ。応募方法は112
ページをご覧ください。



東芝 32V型
ハイビジョン
液晶テレビ 1名

全問正解で
プレゼント!!
全問正解賞

全ステージ全問正解の方に特別
プレゼント!! 抽選で「東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ」を差し上
げます。これは49ページの全問正
解専用ハガキだけの特典。ふって
ご応募ください。

新聞紙大W制覇で正解者全員お名前掲載!

幾何学 交じりの 50合体 ナンプレ

お名前掲載のルール

発売期間内(10月17日～12月18日)の応募でPUZ142とPUZ143を両方正解さ
れた方全員のお名前を「ナンプレファン」4月号(2021年2月19日発売)に
掲載させていただきます。

69ページのお名前掲載専用の専用応募ハガキのみの受け付けです。ご注
意ください。

Check

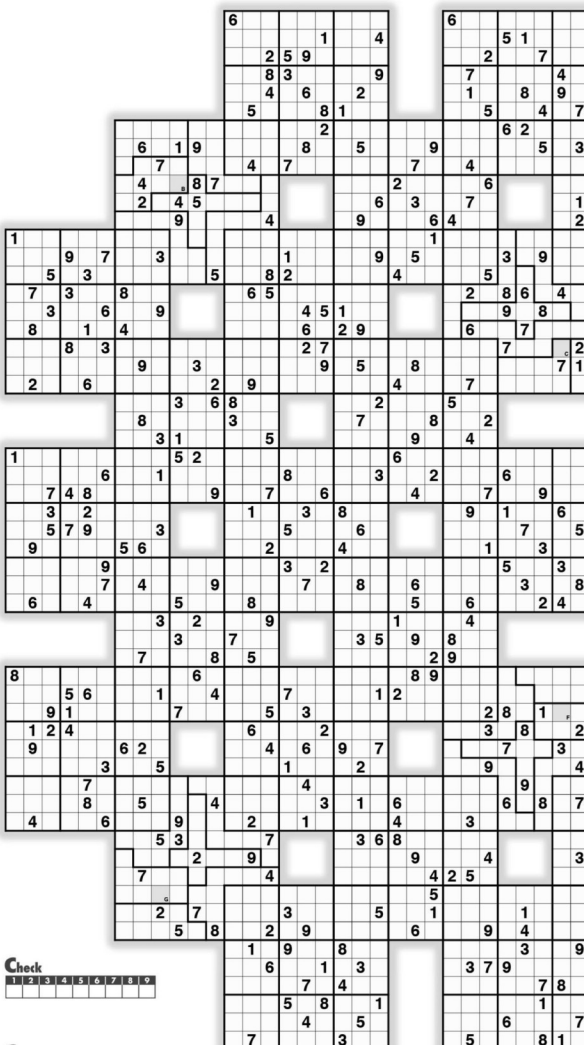
1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

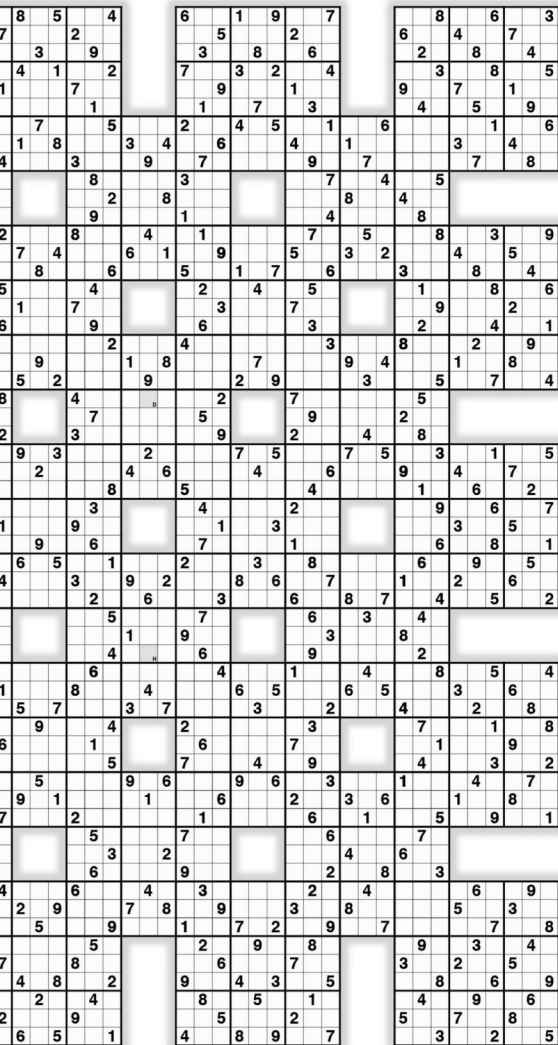
1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Check

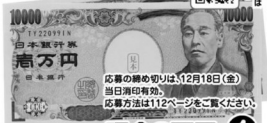
1 2 3 4 5 6 7 8 9



超巨大な58合体ナンプレに挑戦しよう!
完成したらA~Hの数字を添えてね。
合体ナンプレのルールは113ページ。

解答欄

PRESENT



現金2万円 ①名



全問正解で
プレゼント!!
全問正解賞

全スタート全問正解の方に特選プレゼント! 抽選で「東芝 32V型ハイビジョン液晶テレビ」を差し上げます。これは48ページの全問題専用ハガキだけの特典。ふってご応募ください。

お名前掲載のルール

発売期間内(10月17日~12月18日)の応募でPUZ142とPUZ143を両方正解された方全員のお名前を「ナンプレファン4月号(2021年2月19日発売)」に掲載させていただきます。
69ページのお名前掲載企画の専用応募ハガキのみの受け付けです。ご注意ください。

新聞紙大W制覇で正解者全員お名前掲載!

超巨大
58
合体
ナンプレ

1		5		2				
	3		7		4			
8	2	4		5				8
	6		3		6			
3	9	1	4					
5		7						

9		7	5		8			
	2			7		1		
5		4	2		6			
	4		8	2	4			
7								

9		8	7		4			
	2			6				
6		9		8				
1		6	3		2			
	3			7	4			
9								

1		5	3		4			
	4			6				
8		2		9				
6		1	2		5			
	9							
5				1	8			

1								
8								
5								

			1	5	6			
			2		4			
			3					
			4					
			5					
			6					

						3		
						8		

1		8		5		3		
	2		4		9			
4		3		5				
8		2		6		9		
	4		3		5			
2		9		7		4	2	

9		8	7		3		7	5
	2		6		5			
6		7	4		6			
3		2		8				
	6		3		2			
1		4		1	9		8	

4		6		3			1	
	2		3			9	6	
5			2			9		
2		4			8			
7		8		1	2			
	3		4		5		7	

タスタス パラダイス♪

足し算を使ったナンプレとパズルが盛りだくさんの
楽園によこそ！

どんどん解いて楽しんでくださいね♡

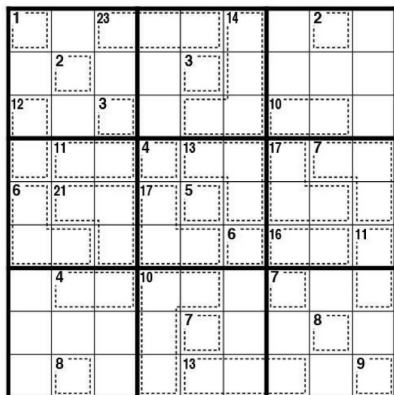
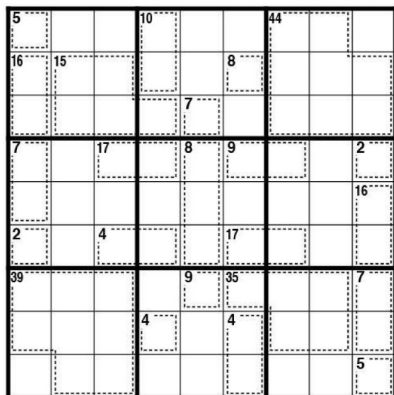
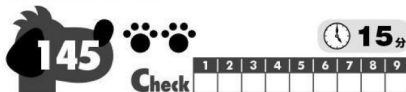
プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。


PRESENT

プレゼント付きの問題の締め切りは
12月18日(金)当日消印有効。賞品
説明は巻頭カラーページ。応募方法
は112ページをご覧ください。

サムナンプレ

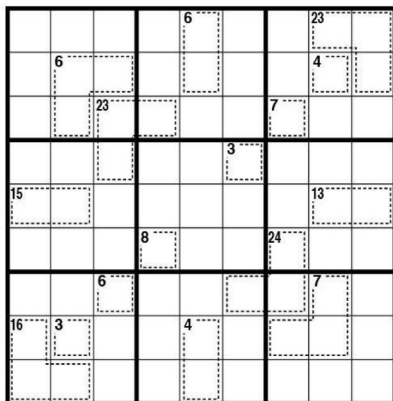
ルールは48ページ。



147   **10分**

Check

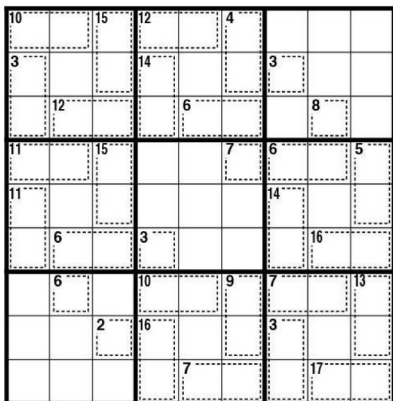
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---





146   **10分**

Check

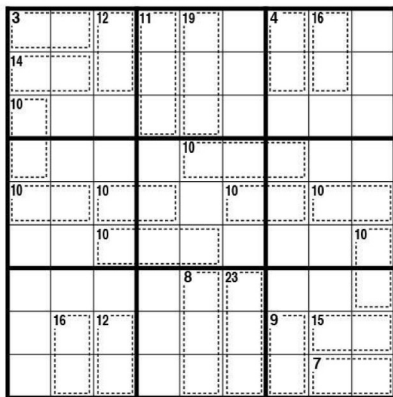
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



149   **15分**

Check

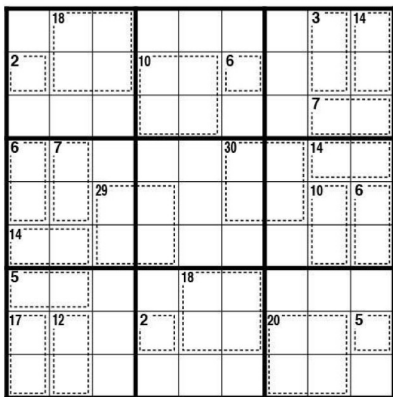
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



148   **15分**

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---





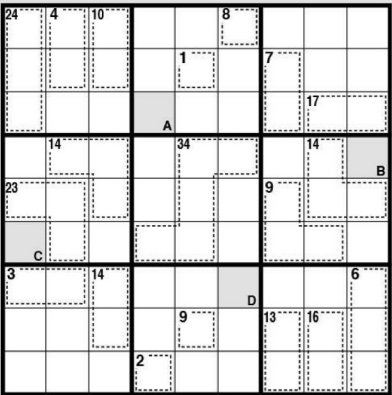
★次号は12月19日(土)発売。超巨大な新聞紙大合体ナンプレに挑戦だ!★



20分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



解答欄

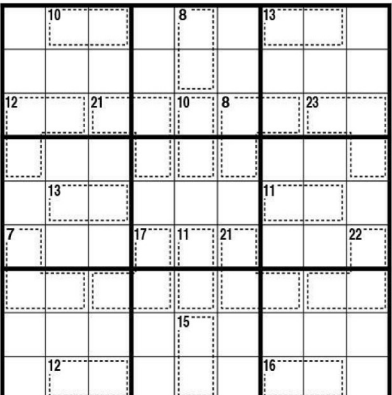
A	B	C	D
---	---	---	---



20分

Check

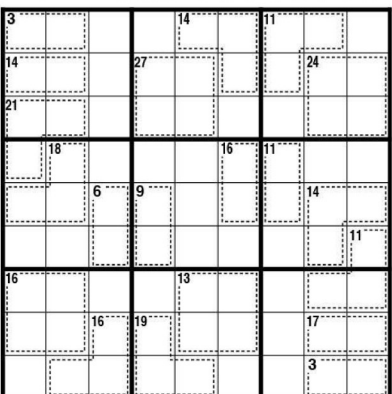
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



30分

Check

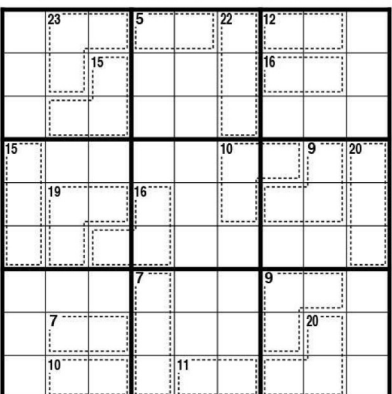
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



25分

Check

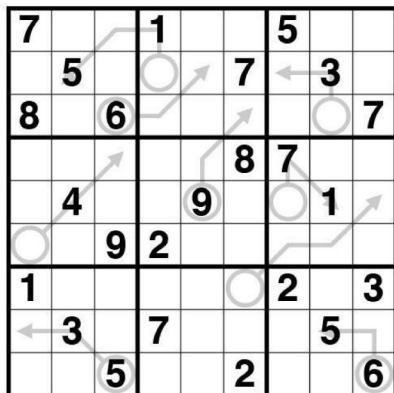
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



155 15分

Check

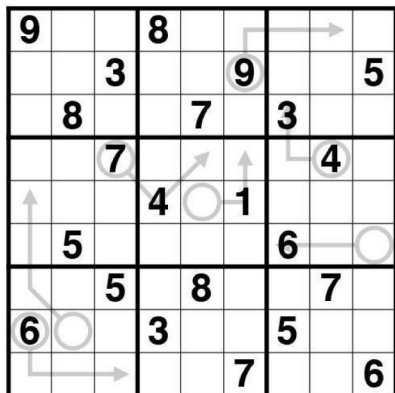
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



154 15分

Check

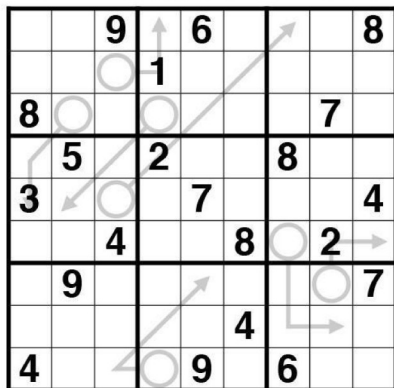
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



157 20分

Check

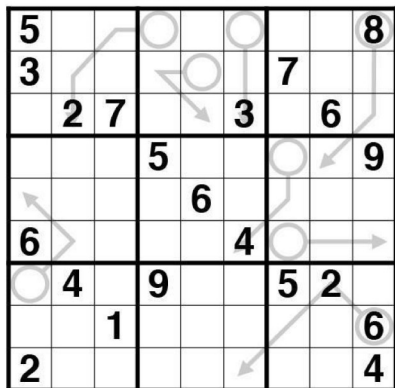
1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



156 15分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---





★次号は12月19日(土)発売。人気ナンプレのバラエティを大特集♪

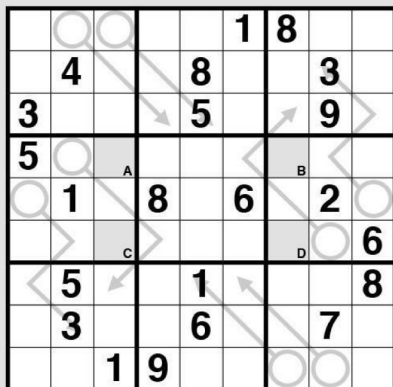
159



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



解答欄

A B C D

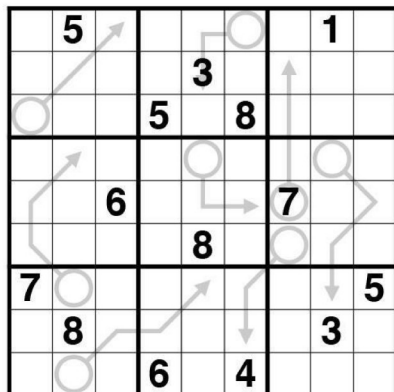
158



20分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



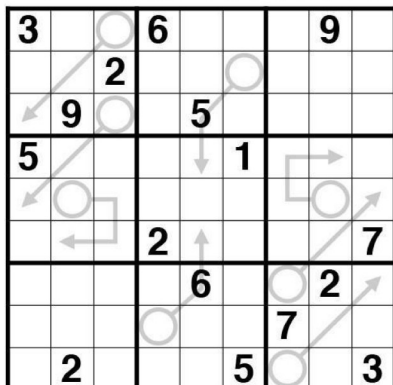
161



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9



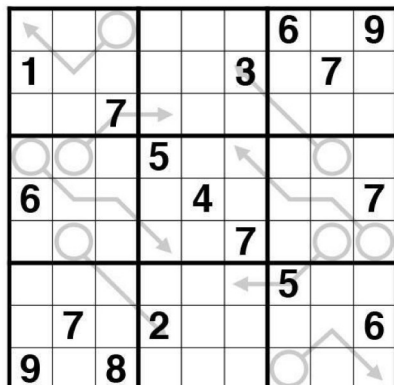
160



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

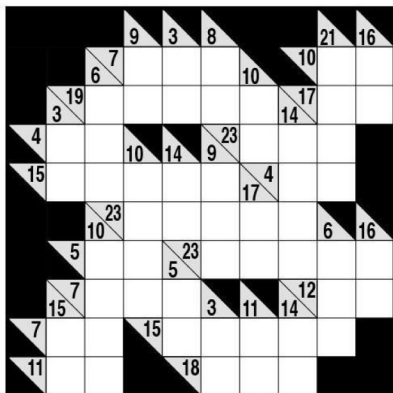


サムクロス

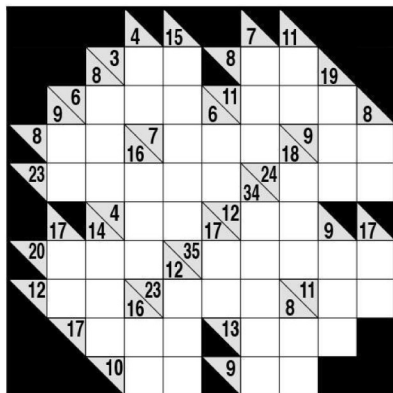
ルールは48ページ。

タスタ パラダイス

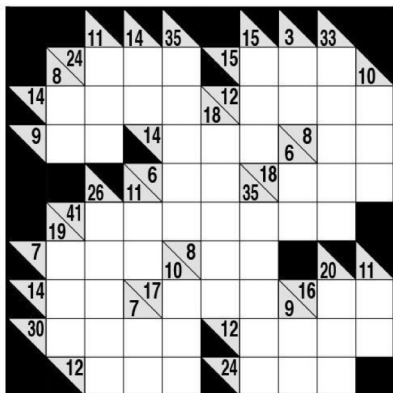
163 
🕒 7分



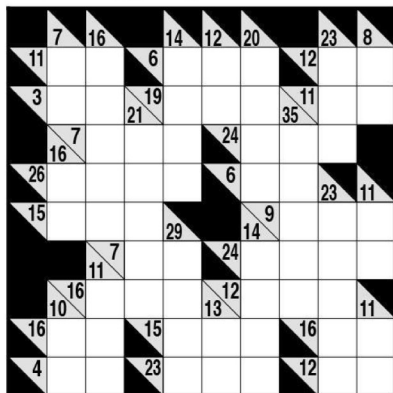
162 
🕒 5分



165 
🕒 10分



164 
🕒 8分



ナン
ジ
ン
ゴ

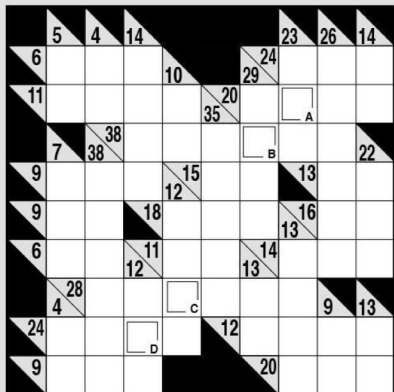
サムクロスがもっと楽しくなる大好きな、ちょっと出題数を増やしてご提案させていただきます。(採題員 吉竹順生) ② ③ ④ ナンジンゴでもサムクロスをやってみよう！



★次号は12月19日(土)発売。トリプルな組み合わせのパズルを楽しもう♡★

167

10分

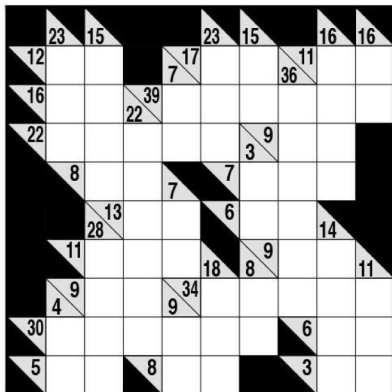


解答欄

A B C D

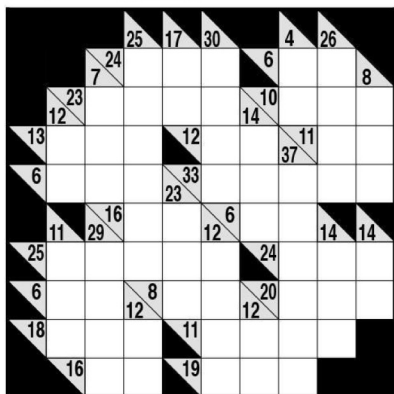
166

10分



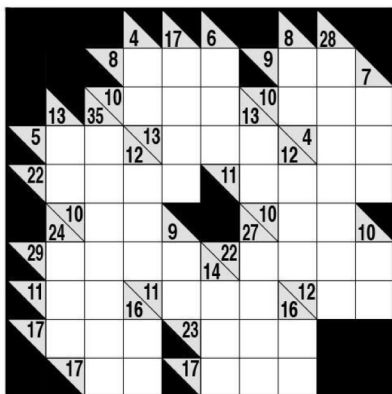
169

15分



168

15分

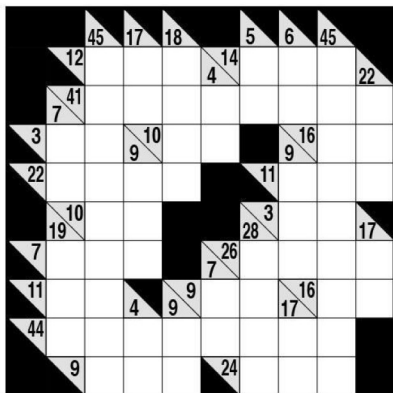


サムクロス

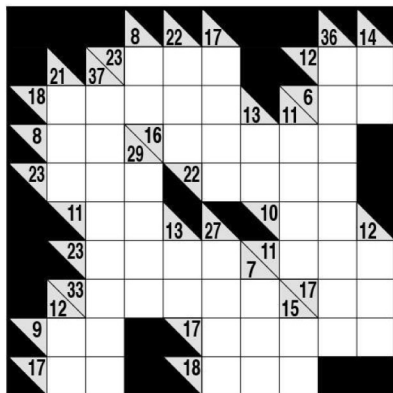
ルールは48ページ。

**タスタ
パラダイス♪**

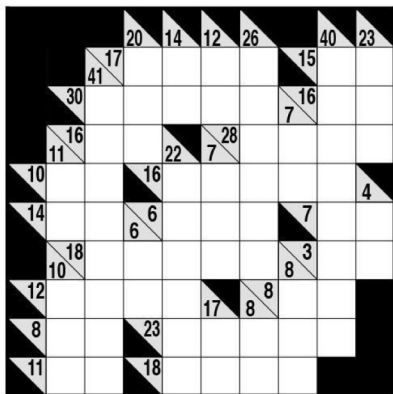
171

 **20**分

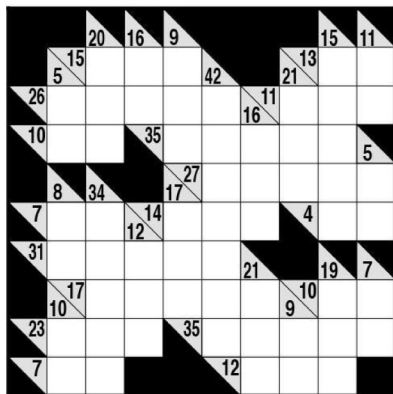
170

 **15**分

173

 **25**分

172

 **25**分

ナニゾシヒロハ

サムクロスやサナンブレが好むのでなくも配らせて欲しいです。(北海道 パー子) **○**「タスタスバタイス」は足し算バズルが大得意なパー子さんびったりの企画ですね! 最後の1問まで解き切って足し算バズルをマスターしてください★

★
174

🕒 50分

解答欄

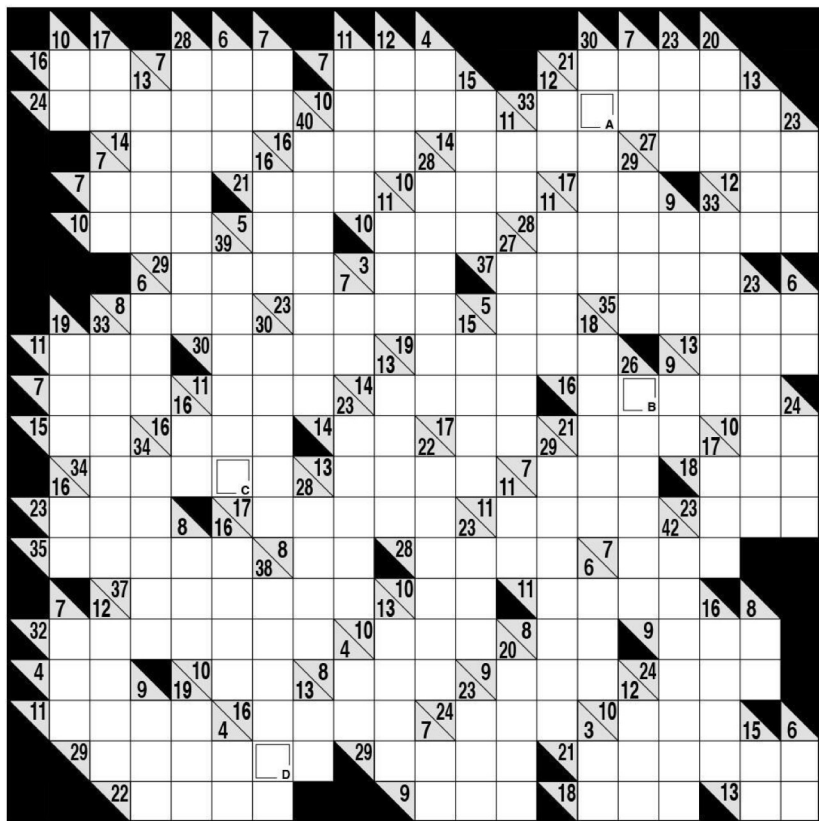
A

B

C

D

★ 次号は12月19日(土)発売。正解者全員のお名前を誌面に掲載します! ★



大集合! 大型ナンプレ

BIG な大型ナンプレが大集合!
最後の1問まで諦めずに挑戦しよう★
プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。

PRESENT

プレゼント付きの問題の締め切りは
12月18日(金) 当日消印有効。賞品
説明は巻頭カラーページ。応募方法
は112ページをご覧ください。

PUZ 176

コーヒーマシン



1名

PUZ 179

パナソニック
ストレートカール
アイロン



1名

PUZ 181

全国百貨店共通
商品券5000円分



1名

10×10ナンプレ



20分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

大型ナンプレのルール

1～(1列と同じマス数)を使用する。10×10マスの問題は1～10、12×12マスの問題は1～12、15×15マスの問題は1～15、16×16マスの問題は1～16、25×25マスの問題は1～25の数字を使用する。

		3	5					7	8		
6					10		1				
					6					4	
			2	7				5	1		
2	7					3					
					4				10	9	
		9	8				5	2			
4						10					
				9		7				8	
		8	3					10	6		



1冊



メールで送付
1/1/2020

12×12ナンプレ

ルールは82ページ。

解答欄

A B C D

★次号は12月19日(土)発売。解いたらすぐポストへ！ 早解きナンプレ!! ★

176



25分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

8			4			9	12				11
12	2				6			4	10		
		1		8		10				9	
9			6		4					12	
		12				3		9	11		
5	3			1			2				10
10				9			1			2	7
		9	11		10			12			
	4					7		8			6
	10				1	6		4			
		7	3			2				11	1
2				3	11			12			5

177



35分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

					11	9				8	1
	6	10		5			2		9		
8			7					3			
10			9					4			
	1	2			5	12			10		
				8			4			6	12
5	4			10			9				
		8			1	2			7	9	
			3					1			2
			6					10			4
		9		7			3		5	2	
7	11				12	6					

15×15ナンプレ

ルールは82ページ。

★ **大集合!**
★ **大型ナンプレ** ★

178

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15



🕒 **70分**

		12		8	13	9						15	7	14
14	6		10				7		15	11				
				3	8	11		10			13		12	6
	11	9							4	6		5		
8			3		11	7	15						10	13
	2	10		5				8		9	15			
15					12	4	6		13			11		7
	7		6	9						10	4		5	
12		3			14		11	7	5					2
			8	2		6				12		3	9	
5	13						10	2	14		8			4
		7		12	4							13	11	
11	9		5			8		6	3	15				
				13	9		4				7		3	5
3	10	8						14	7	2		12		

出題：PUZZY

直接書き込める 無料試し読みOK

電子雑誌アプリ

『**ナンプレファン**』

発売中!

電子雑誌アプリ版「ナンプレファン」(iOS)が App Store で発売中。スマホやタブレットの画面で、鉛筆いらずでナンプレが楽しめますよ。ぜひお試しください!

新刊案内

別冊バズラー

篠原教授のかんたん脳活



楽しくナンプレ160問

ナンプレファン特別編集

B5判・定価: 本体890円 + 税

196ページ

脳がぐんぐん
活性化する!

世界文化社



200分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

		5	7	20	6			8	11	10	18		12			9	22	4	15	19	17			
	4					25	14				3				7							10		
10			2	8	20			12	16	9		19	18			14	21	23	25				3	
12		22			10	18				4	7	25		3						16		6		
6		17		1	2			3	4	11	21	12		20		8	9			14		18		
11		23		2	1			4	3	14	5	16		6		9	8			12		20		
15		6				7	9			2	22		18		23				17		3			
8			19	7	24			20	13	15		16		25		3			5		21			
	14					22	17				19		5		2		10	11		13		9		
		16	18	13	5			2	25	12	9		17		7		11	10		6		15		
20											4	15		8					22		12			
		8	10	23	7	2	15			21	17		3			12	14	20	4			25		
	5						22			13	14			16							23			
2			21	9	14	12		18		6	20				24	7	13	19	15	5				
22	4					3		23		12													8	
25		9		15	16		11	24			2	3	6	10			5	14	12	8				
3		14		16	15		25	12			10				17	4					18			
	7		8			21	13			16		9	11	3			12	6	23			4		
	23	4			6	5				21	11				15	8				7		16		
19		2		17	18		10	14		5	6	22	23			24	25		21		11			
13		15		18	17		4	20		6	8		23	22			25	24		9		2		
7		21				12		15		22	17				4	9				3		10		
14			6	19	3	9			7	25		10	21	12			2	5	11				23	
	25						14				9				18	16						15		
		11	24	22	25	18	21			3		23	15	10	14			6	4	16	19			

PRESENT

全国百貨店共通
商品券5000円分



ナプレファン
12月号

解答欄

A B C D



200分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25

7	3		9	23	24		5	4			21	12	14		20	11	10	2	8		1	25	17	
5		12	1		20	19		21		11	16	25		15	23	3		18	22	7		14	10	6
	13	16		14		2	11			18	10		8	17	24		4		1	9	12		15	23
15	10		4		6		18	1		13		2	20	23		19	14	9		11	22	24		21
11		2		A		10		23			7	19	24		16	21		15	25		3	4	18	
9	18		25		21		24	15		17	20	11		12	22		8		6	5		16	13	10
	5	21		12		7	19			4	18		25	13		20		1		15	24		8	2
23		20	15		10	11		13		21		7	16		25		B		17		4	12		1
3	11		16	13	1		25	17		14	23		19	6		10		5		18	20		9	7
										22	24	1		5	7		11		15	17		21	23	25
	21	4	19		23	18	9	24	17		8	6	10		15	1		12	13		25	5	11	
24	6	13		2	11	4		20	10	5		14	15	21		22	25	8		16	18	17		3
22	8		14	15	25		12		16	1	13		17	18	11		3		4	21	10		20	19
25		11	10	18		15	22	19		2	4	20		9	17	16		6	5	13		1	12	24
	1	9	12		5	21		8	13		19	22	11		14	18	20	10	24		15	6	2	
10	16	15		7	17		23		21	8		4	12	2										
6	9		2	5		24		3		16	17		18	11		15	1		20	10	13		25	14
13		23	11		9		C		1		22	3		10		8		16	18		6	15		17
8	25		20	17		13		12		24	1		6	14			23	4		22		7	21	
1	14	22		4	16		10		18	23		13	7	20		17	9		21		11		3	12
	15	10	3		19	23		16	14		11	18	1			24		17		D		2		8
12		17	5	11		1	6	10		20	14	8		24		23	15		9		7		19	16
18	23		13	8	4		17		24	10	6		9	19			5	11		20		3	22	
21	2	14		16	15	9		22	25	7		17	13	4		12		20	10		23	18		11
	24	1	7		8	20	13	5	11		2	23	22			25	6		16	12	17		14	9

解き方のポイント!

タテ・ヨコ列の関係から「☆」のどちらかに「7」が入ることがわかりますね。すると、左から3列目のタテ列で「7」が入るマスは?

182

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

		1	3					7
	4				6	1		
7				8				
	☆	4				6		3
			2		7			
5	☆	9				8		
				3				5
		3	1				2	
1					8	7		

解き方のポイント!

「★」の数字を確定させ、色の付いたブロックを「定員確定の法」(11ページ)で考えると、「☆」の数字が決まります。

184

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

☆	3				7	5		
9				5		★	4	
		6				8		
		8						1
	4			8			7	
2						3		
		3			6			
	2			9				7
		4	5				3	

上級★ステージ



ウォームアップ!

「上級ステージ」に挑戦する前に、準備運動!

上級の問題も、まずは基本のテクニックで解き進めましょう。

始めの3問は、解き方のポイントをチェックしながら挑戦♪

自分のペースでじっくり解いてくださいな!

解き方のポイント!

色の付いたブロックを「定員確定の法」(11ページ)で考えると、2つの「☆」の関係から「○」の数字が決まりますよ。

183

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

			9				4	
		9						3
	5			1	6	2		
6			1				3	
1								4
	8				7			5
		1	7	5		☆	8	○
9						7		
	2				9	☆		

ナンプレ

上級スタンダードナンプレ

186

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

7		6		5				8
	9			2			1	
3			4			9		6
9			8			2		7
	2			4			5	
5		4			8			3

185

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

			7			3		
	3	6			5	9		
1			8					
	5	2				1		
		8				7	4	
					2			1
		9	7			8	6	
	2			3				

188

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	4			7				
		8		5				9
			3				1	
				6		8		
	3	9			2			5
			4		7			
			2				5	
		5			6			3
	8			4				

187

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

			5					8
		9		8			5	
	2		3			9		
		1		4		6		
4								7
	3		6			1		
		7			5		2	
	6		4			5		
3				6				

189



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	5			9	7		8	
8		3		4		9		
	7		1		2			
							5	
	1					2		
9								
		7		5		3		
	8			3		5		4
5		4	2				1	

上級★ステージ



▲ワンブくん

上級ステージでアナタの実力を試してみよう！
プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。

PRESENT

上級ステージのPUZ192、200の2問はプレゼント付きの問題です。締め切りは12月18日(金)当日消印有効。賞品説明は巻頭カラーページ、応募方法は112ページをご覧ください。

190



30分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

						1		
		5	3		9	8		
	9	3						2
	1				6	7		
			2		7			
		8	4				2	
6						5	4	
		1	9		3	6		
		4						

PUZ 192

ベアマグカップ



1名

PUZ 200

現金5000円



1名

全問正解で
\\ プレゼント!! \\
全問正解賞



東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ 1名

全ステージ全問正解の方に特別プレゼント！抽選で「東芝 32V型ハイビジョン液晶テレビ」を差し上げます。これは49ページの全問応募専用ハガキだけの特典。ふるって応募ください。



★次号は12月19日(土)発売。正解者全員のお名前を誌面に掲載します!★

192



35分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

4				8	1	9		
9	A				4	2		
		2	7					
		4	6	B				
		3			5			
				C	4	6		
				2	3			
	7	5					D	8
	2	9	1					5

解答欄

A B C D

194



40分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		2	4		3	1		
			6		5			
9							7	
	5	9				4	2	
	1	7				6	9	
	8						1	
			1		4			
		6	3		8	9		

191



35分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

1				3		7	2	
2				4				
		6	1			9	4	
		8	4			2	1	
5	1				6	4		
8	9				1	3		
			6					8
4	6		7					9

193



35分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	5	9				2	1	
			1		2			
	2						6	
		7	6		3	8		
6								3
		8	9		1	5		
	3		2		5		4	
4								9

196 30分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

	9						1	
2			5	7				9
		5				8		
	6				1	3		
			7		3			
		2	4				8	
		4				5		
7				8	2			1
	3						6	

195 30分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		6			8			
	9			1			3	
1			3			2		
	8				7			9
7			4				2	
		5			9			8
	2			4			7	
			1			3		
5								6

198 35分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

			5				3	
1		7				5		
	9			6			7	
			2		5			4
		2				3		
9			3		7			
	6			9			8	
		8				4		2
	2				8			

197 30分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		8	2			5		
	5			4			1	
				6			7	
		2	9			1		
4								9
		7			3	8		
	9			2				
	2			3			6	
		6			8	7		

ナンプレしるべ

8月号は上級・超上級と2回連続した。6月号、7月号は上級・超上級と2回連続した。6月号、7月号は上級・超上級と2回連続した。

清水 勉 ○今号の上級・超上級ステージも難問がいっぱい。どんどん挑戦して自分のナンプレの限界に挑戦しよう。



★次号は12月19日(土)発売。解いたらすぐポストへ！ 早解きナンプレ!! ★

200



40分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		3	1					9
	6				8			
4		A			9	2		B
				5		1	3	
9								6
	4	2		7				
C		1	2				D	8
			3				7	
	5				4	9		

解答欄

A	B	C	D
---	---	---	---

199



35分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

2		8						1
					6			
	6			1	2	7		
	4	2			3			
	5							9
			7				3	6
		1	5	6				2
			3					
9							4	8

202



45分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

3					9			7
		6	1					3
	5					8		
	6			9		1		
			4		7			
		4		8			2	
		5					4	
7					4	9		
2			7					6

201



40分

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

		2	5	9				
	6							2
9			1					7
8								5
		1	2		5	6		
	4							8
	5				4			6
	3						9	
				1	9	3		

203

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9

				7	6	9		
		9		2				
		2						3
		8	9	6				5
3								6
6			1	5	7			
4						1		
			4			2		
	2	3	5					

超上級 ステージ☆

超上級ナンプレをクリアしてナンプレマスターになろう！ プレゼント問題はA～Dの数字を答えてね。

PRESENT

超上級ステージのPUZ206、214、221の3問はプレゼント付きの問題です。締め切りは2021年1月27日(水)当日消印有効。賞品説明は巻頭カラーページ、応募方法は112ページをご覧ください。



204

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9

				3	2	1		
			5	4				
		6						
	5							
	6			8	3	2		
7				6				9
8				3				2
9				8				6
				2	4	7		

♡じっくり解ける！♡

応募期間は約**100日**

超上級ステージの
応募の締め切りは
2021年

1月27日(水)



全問正解賞



全ステージ全問正解の方に特別プレゼント！ 抽選で「東芝 32V型ハイビジョン液晶テレビ」を差し上げます。これは49ページの全問応募専用ハガキだけの特典。ふるって応募ください。

**東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ 1名**



★次号は12月19日(土)発売。超巨大な新聞紙大合体ナンプレに挑戦だ!★

206

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 50分

1		3	4					9
					7			
4				8		6		
6			5				7	
		7		9		1		
	5				2			6
		6		2				3
				8				
3					9	8		2

解答欄

A B C D

208

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 60分

	9	8				4	3	
6			2		9			1
7			3		2			6
	3	5				8	4	
				4				
			9		6			
	6					2		
		7		1				

205

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 45分

		6			9			4
1				8		3		
2	7							5
			4				6	
			9		3			
	5				1			
6							7	
		2		9				3
5			7			4		

207

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 50分

4		9		6			1	
			3		7			
1						8		7
	2							
		7		4		5		
							3	
9	3							4
			8		4			
	6			5		3		1

♡じっくり解ける!♡

応募期間は約100日

210

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 45分

				5				
8			2				9	6
4	2			7	5			
			3			5	2	
7	1			5				
		5	6				8	4
1	8			3				7
			9					

209

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 45分

		4	7					
	2						3	6
6				1	9			
1			4					
		2						
		5				1	2	
					8			3
	8				7			4
3						6	5	

212

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 50分

		8				2	1	
	6				3			
3				4			5	
2			5			8		
			6		1			
		7			4			2
	8			9				7
			1				6	
	2	9				4		

211

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 50分

		1				4		
	7						5	
8				4				2
			7		3			
		5		6		9		
	2		1		9		6	
6		7				2		9
	3						1	
9								6

超上級ステージの締め切りは約100日! 2021年1月27日(水)当日消印有効。



1名



×1名
1人1台

★次号は12月19日(土)発売。人気ナンバーワンのバラエティを大特集♪

214

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 55分

		A					B	
	2		7	C	3		4	
4			8		2			5
		6		7		8		
		9				1		
	5						3	
6			1		4			2
			3	2		5	6	
				D				

解答欄

A B C D

216

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 60分

4				6				
	2		9		7		5	
				8		1		7
	7				4			
9								4
			8				7	
5		6		7				
	3		2		5		9	
				3				1

213

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 55分

5				3				
2				9				
			6					3
		8	7				3	1
	4	6				8	9	
1	2				6	7		
3				5				
			2					8
			1					7

215

Check 1 2 3 4 5 6 7 8 9 60分

	2			1			4	
1		8				9		7
				3				
	5						6	
	9		2		3		5	
		4		5		8		
		9		7		5		
8			4		6			1

♡じっくり解ける!♡

応募期間は約100日

218

45分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		3		4		5		
	2						6	
1			9		5			7
		6				7		
	1						3	
		9				2		
9			4		2			8
	3						4	
		1		5		6		

217

45分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	1			2				
2			6					3
	3		5		1		7	
		4				3		
			6		9			
		5				8		
	8		9		7		6	
1				4				8
			8				9	

220

55分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

2	3						4	1
1					7			6
		4				3		
	4		5		9			
			7		6		5	
		1				7		
8			6					3
6	2						1	8

219

45分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

3	6			2			9	1
9			8					5
		5				2		
					4			
	5						6	
			7					
		4				3		
5					6			9
1	9			5			7	8

超上級ステージの締め切りは約100日! 2021年1月27日(水)当日消印有効。



★次号は12月19日(土)発売。トリプルな組み合わせのパズルを楽しもう♡★

221

65分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		8	1					9
1						3		
				6	4		7	
					5	2		
	3	2				8	4	
		4	9					
	6		3	2				
			1					3
5					8	4		

解答欄

A B C D

223

85分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		6		8		4		7
	3		6	9		8		
	5		1			6		3
3		4			8		5	
	1		4		3		7	
2		9		6		8		

222

65分

Check

1 2 3 4 5 6 7 8 9

		4	3			1		
	6						5	
2				4	8			
		2	9			1		
1								6
	4				1	9		
			5	2				8
	3						9	
		9			4	5		

超
超上級
に挑戦★

超上級よりも難しい超超上級問題です。

★よりも難しい、★6の難易度。

激辛問題にチャレンジしよう!

ナンプレファン 8月号 プレゼント 当選者発表

全岡正解賞
山口県 神奈川県 今岡 勉

超ロング
Puzzle 1
高知県 松田 孝子

初級メネージ
Puzzle 1
東京都 田名 遼子

中級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

中級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

中級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

中級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

バラエティメネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

ボケナン
Puzzle 1
東京都 池田 宏

ボケナン
Puzzle 1
東京都 池田 宏

ボケナン
Puzzle 1
東京都 池田 宏

サクランボX
Puzzle 1
東京都 池田 宏

上級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

上級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

上級メネージ
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

Wチャンス賞
Puzzle 1
東京都 池田 宏

※ 読者の個人情報保護のため、ご住所は都道府県のみを発表いたします。・当選発表後、賞品は速やかに発送しております。ただし発売後4週間経たなかったも未着の場合は、郵便事故や同封同封名のものご当選もありません。11月19日になっても賞品が届かないときは発送状況をお調べいたしますので、編集部までご連絡ください。また、長期不在や転居などのため、当選品が編集部の方でつきた場合、送付から3ヶ月経過後でもご連絡がない方は、当選の権利を失うものといたしますので、ご了承ください。・当選後に住所が変わった、届いた賞品が破損していたなどの場合もご連絡ください。・賞品に関するお問い合わせ先>世界文化社|ナンプレファン|編集部 e-mail: puzzler@sekibun.co.jp

[illegible]

255 AIBICID
941815

27	6	4	1	8	3	5	9
19	5	6	3	2	7	8	4
3	4	8	5	7	2	6	1
3	9	7	4	6	3	5	8
8	5	2	1	3	6	4	7
4	1	7	8	2	6	5	9
5	2	4	3	8	1	9	7
7	6	3	5	4	9	1	2
9	8	1	2	7	4	3	5

248 AIBICID
216513

3	6	9	2	7	5	8	1	4
5	7	4	8	1	6	9	3	2
2	8	1	3	4	7	5	6	9
8	1	7	4	6	3	5	7	2
4	9	6	7	5	8	1	2	3
3	7	5	6	8	2	4	9	1
1	5	7	4	6	8	3	2	9
7	6	3	5	4	9	1	2	8
6	2	1	9	3	5	4	7	8

240 AIBICID
417811

6	8	5	1	4	9	7	2	3
7	3	4	8	2	9	5	1	6
1	2	7	5	3	4	6	8	9
6	4	9	7	5	1	3	2	8
9	2	6	1	8	4	7	3	5
4	2	1	8	3	5	7	9	6
1	5	7	2	6	3	4	8	9
2	8	9	3	7	4	1	5	6
3	4	6	1	9	5	8	2	7

ナンプレカン

8月号の解答

超上級
ステージ

10th AIBICID
190 1012114

9	6	5	7	1	8	1	3	12	4
11	12	4	1	5	9	6	2	7	8
4	9	6	1	2	10	7	1	5	3
3	10	7	4	9	1	1	10	6	2
10	4	3	10	7	8	5	1	2	11
6	7	2	10	5	1	1	10	7	4
10	1	10	1	2	7	4	3	9	8
10	1	10	1	2	7	4	3	9	8
7	2	4	5	9	8	1	3	1	10

8th AIBICID
192 712317

7	6	4	5	1	9	3	2
9	2	3	7	6	4	5	8
1	8	5	3	9	2	7	6
5	1	2	6	8	9	4	7
4	3	9	5	1	7	6	2
8	7	5	4	1	3	9	2
6	9	7	4	3	8	2	1
2	4	8	1	7	5	3	9
3	5	1	9	2	6	8	4

ナンプレ
フェスタ!!

合体
バラエティ
大収獲祭!

ナンプレカン
10月号の解答

*「超上級ステージ」のPUZ232-240-247
の解答は12月19日(土)発売の2021年2
月号に掲載します。

AIBICID
1121214
E131111
614185

1

8	3	5	4	9	6	2	1
2	7	6	5	1	8	9	4
4	1	9	2	6	3	5	7
1	6	7	8	4	5	3	9
3	5	2	6	8	1	7	9
4	7	3	1	5	6	2	9

3	7	4	8	1	2	9	5
8	2	9	1	5	3	6	4
4	1	6	7	2	5	3	9
2	6	3	5	1	7	9	8
5	9	4	8	1	3	2	6
7	1	3	2	6	5	4	9

7	4	8	1	2	9	5	3
1	7	5	9	6	3	2	4
2	3	8	1	6	5	7	9
7	4	5	1	3	6	8	2
5	1	3	8	9	7	4	2
6	4	2	1	5	7	3	9

3	5	2	1	7	8	4	9	6	5
4	6	9	5	7	1	8	2	3	6
8	1	2	5	3	6	9	4	7	1
4	6	1	2	5	3	6	9	4	7
4	6	1	2	5	3	6	9	4	7
4	6	1	2	5	3	6	9	4	7

1	5	7	8	4	9	6	5
4	6	9	5	7	1	8	2
8	1	2	5	3	6	9	4
4	6	1	2	5	3	6	9
4	6	1	2	5	3	6	9
4	6	1	2	5	3	6	9

1	5	7	8	4	9	6	5
4	6	9	5	7	1	8	2
8	1	2	5	3	6	9	4
4	6	1	2	5	3	6	9
4	6	1	2	5	3	6	9
4	6	1	2	5	3	6	9

8	3	5	4	9	6	2	1
2	7	6	5	1	8	9	4
4	1	9	2	6	3	5	7
1	6	7	8	4	5	3	9
3	5	2	6	8	1	7	9
4	7	3	1	5	6	2	9

3	7	4	8	1	2	9	5
8	2	9	1	5	3	6	4
4	1	6	7	2	5	3	9
2	6	3	5	1	7	9	8
5	9	4	8	1	3	2	6
7	1	3	2	6	5	4	9

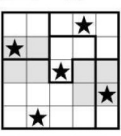
7	4	8	1	2	9	5	3
1	7	5	9	6	3	2	4
2	3	8	1	6	5	7	9
7	4	5	1	3	6	8	2
5	1	3	8	9	7	4	2
6	4	2	1	5	7	3	9

8	3	5	4	9	6	2	1
2	7	6	5	1	8	9	4
4	1	9	2	6	3	5	7
1	6	7	8	4	5	3	9
3	5	2	6	8	1	7	9
4	7	3	1	5	6	2	9

3	7	4	8	1	2	9	5
8	2	9	1	5	3	6	4
4	1	6	7	2	5	3	9
2	6	3	5	1	7	9	8
5	9	4	8	1	3	2	6
7	1	3	2	6	5	4	9

7	4	8	1	2	9	5	3
1	7	5	9	6	3	2	4
2	3	8	1	6	5	7	9
7	4	5	1	3	6	8	2
5	1	3	8	9	7	4	2
6	4	2	1	5	7	3	9

57 2冊



権原教授の
脳トレ
パズルラボ

28 AIBICID
612118

9	2	6	4	1	5	3	8
8	1	7	3	9	2	5	6
7	3	5	6	8	2	9	4
1	6	8	9	2	4	1	7
1	5	9	1	2	4	7	8
4	7	9	8	6	3	1	5
2	1	4	3	9	8	7	6
6	8	3	5	7	1	2	9
5	9	7	2	4	6	1	3

20 AIBICID
6151616

3	8	2	6	7	4	9	5	1
5	6	9	3	8	1	2	7	4
1	7	3	5	6	8	2	9	4
2	4	3	4	5	6	7	8	9
7	4	8	9	3	2	1	5	6
8	5	1	7	6	3	4	2	9
6	1	8	9	7	3	5	4	2
4	3	2	1	5	6	9	8	7
9	8	7	6	5	4	3	2	1

12 AIBICID
2181917

5	7	4	9	3	2	8	6	1
8	3	9	6	1	5	7	4	2
1	6	2	4	7	9	3	5	8
7	2	5	8	6	1	3	4	9
3	6	5	8	7	2	1	4	9
3	1	6	2	4	9	5	7	8
6	4	1	5	7	8	3	2	9
2	8	3	9	6	1	5	7	4
9	5	7	4	3	2	8	6	1

初級
ステージ

96 AIBICID
616178

2	8	4	1	6	3	9	5	7
3	5	1	7	9	8	4	2	6
7	9	6	2	4	5	8	1	3
9	6	5	2	1	7	3	8	4
1	7	5	8	3	4	6	2	9
8	3	4	3	2	9	1	7	5
4	1	8	9	5	2	7	6	3
6	2	9	1	7	5	4	8	3
5	3	7	4	8	6	2	1	9

88 AIBICID
1171218

9	7	2	6	3	1	4	5	8
6	1	5	8	4	9	3	7	2
8	3	4	1	2	7	1	6	9
2	8	3	4	7	6	5	9	1
4	7	4	1	5	8	2	3	6
5	9	1	2	5	8	6	4	7
4	5	7	3	1	9	2	6	8
1	2	9	7	6	4	8	3	5
3	6	9	5	2	7	1	4	8

バラエティ
総選挙
2020!

84 AIBICID
1111313

6	2	5	4	1	9	8	7	3
9	7	2	6	3	5	1	4	8
4	3	1	7	8	5	9	2	6
1	6	8	5	2	7	9	3	4
2	5	3	6	9	4	1	8	7
7	4	9	1	5	8	2	6	3
5	4	2	9	7	1	3	6	8
3	1	7	8	5	6	4	2	9
9	6	3	4	2	7	1	5	8

76 AIBICID
7111815

7	3	9	5	4	1	8	2	6
1	2	6	9	7	5	4	3	8
4	5	6	2	8	9	1	7	3
3	7	1	8	2	5	6	9	4
9	6	8	4	1	6	3	7	2
8	9	7	3	5	4	2	1	6
6	4	5	1	8	2	7	9	3
1	2	3	7	6	9	4	8	5

68 AIBICID
7131181

6	7	3	2	5	8	4	9	1
2</								

11

9	7	3	4	2	6	1	5	8
1	4	6	5	8	9	2	7	3
2	8	5	3	7	9	6	4	1
4	1	8	9	3	2	7	6	5
6	9	7	2	5	4	8	1	3
8	3	2	1	7	4	5	6	9
5	2	4	8	6	1	7	3	9
7	1	8	9	5	3	6	4	2
3	6	9	7	4	2	8	1	5

10

6	1	7	5	8	9	4	3	2
8	9	2	1	4	3	7	5	6
5	3	4	2	7	6	1	9	8
4	1	9	8	9	3	2	4	1
3	4	6	9	5	1	8	7	2
2	5	8	3	1	4	9	6	7
4	6	3	7	9	2	8	1	5
7	1	8	9	5	3	6	4	2
3	6	9	7	4	2	8	1	5



9

3	4	2	7	8	6	1	5	9
5	8	7	3	9	1	4	2	6
1	6	9	2	4	5	8	3	7
7	9	1	6	3	4	8	5	2
4	2	3	5	7	8	6	1	9
8	5	6	1	2	9	3	7	4
2	7	4	9	5	3	6	1	8
6	3	8	4	1	7	5	9	2
9	1	5	8	6	2	7	4	3

8

5	3	2	1	4	7	6	8	9
6	1	7	9	8	5	4	2	3
8	9	4	6	2	3	5	7	1
7	5	8	4	7	1	2	9	6
1	7	1	2	9	8	3	5	4
4	2	9	5	6	3	7	1	8
9	4	3	8	5	2	1	6	7
6	5	7	6	4	9	3	2	1
2	7	3	1	9	8	4	5	6

7

8	2	4	5	7	3	1	6	9
5	6	3	1	9	2	4	7	8
7	9	1	4	6	8	3	2	5
3	8	9	1	5	2	4	7	6
4	7	5	2	6	8	9	1	3
9	1	2	7	8	4	5	6	3
1	4	9	2	7	6	5	3	8
6	5	7	3	1	9	8	2	4
2	3	8	5	9	7	1	4	6

19

2	5	4	1	6	7	8	3	9
9	1	8	3	2	5	4	6	7
6	3	7	4	8	9	2	1	5
4	9	5	3	6	7	8	1	2
8	6	5	7	4	1	9	2	3
3	7	1	2	9	8	6	5	4
1	9	6	7	3	5	4	2	8
5	8	2	0	1	4	3	7	6
7	4	3	6	5	2	1	9	8

18

4	7	1	9	8	6	2	3	5
8	3	5	2	4	1	7	6	9
6	9	2	5	7	3	8	4	1
5	2	6	1	7	9	8	4	3
9	8	6	3	5	4	2	7	1
7	1	4	8	9	3	2	5	6
2	4	9	7	1	8	6	5	3
1	8	7	3	6	5	4	9	2
6	5	3	4	9	2	1	7	8

17

6	7	9	4	8	2	3	5	1
5	2	8	3	6	1	4	7	9
3	1	4	7	5	9	6	2	8
1	6	7	8	9	5	4	3	2
2	3	6	1	4	7	5	9	8
7	1	4	8	9	3	1	8	6
3	1	5	4	9	6	2	7	8
7	5	2	9	3	6	8	1	4
4	9	6	1	2	8	7	3	5

16

5	9	7	6	1	4	8	2	3
4	6	3	9	8	2	7	1	5
1	8	2	7	5	3	4	6	9
7	2	9	4	5	3	6	8	1
4	5	6	8	9	1	2	3	7
3	1	8	2	6	7	9	5	4
8	7	1	3	2	9	5	4	6
9	3	6	5	4	8	1	7	2
2	5	4	1	7	6	3	9	8

15

3	1	8	6	2	4	9	5	7
4	5	9	7	1	8	3	4	6
6	9	2	7	6	5	4	1	3
6	4	1	4	3	5	2	9	8
7	2	5	4	1	6	9	3	8
8	5	9	7	6	2	3	1	4
1	3	4	9	5	8	7	2	6
2	7	6	3	4	1	8	9	5

14

9	7	8	5	2	4	6	3	1
5	4	6	7	3	1	9	8	2
1	3	2	9	8	6	7	5	4
2	5	9	3	1	7	4	6	8
4	3	8	2	6	5	1	9	7
7	6	1	2	7	4	9	6	3
4	2	5	1	9	8	3	7	6
8	6	7	3	2	4	5	1	9
7	6	3	4	5	2	8	1	9

12

3	7	5	4	9	6	8	2	1
8	2	9	5	1	7	3	4	6
6	4	1	2	3	7	9	5	8
7	9	2	5	3	1	5	8	4
4	3	6	8	1	7	2	9	5
5	8	2	7	4	9	6	3	1
1	6	7	8	2	4	5	9	3
2	5	7	3	4	9	6	1	8
9	8	4	1	6	5	2	3	7

26

★								

25

★								

24

★								



23

7	9	4	8	1	2	6	3	5
8	9	7	3	6	4	9	2	1
6	3	2	5	9	4	1	8	7
4	1	8	3	7	9	2	5	6
2	6	3	4	5	1	8	7	9
9	7	5	2	6	8	3	1	4
3	8	7	6	2	5	9	4	1
3	8	7	6	2	5	9	4	1
1	4	6	9	8	7	5	2	3

22

7	3	4	6	8	1	9	5	2
5	6	1	2	7	3	8	4	9
6	2	9	7	5	3	1	4	8
4	1	9	6	5	8	2	3	7
8	6	7	3	2	4	5	9	1
3	5	2	1	7	9	4	8	6
2	7	6	3	8	1	4	5	9
1	4	9	6	2	8	7	5	3
9	8	5	4	1	7	6	2	3

20

4	1	5	6	7	9	8	3	2
9	3	6	5	4	8	7	2	1
8	7	2	1	9	3	6	5	4
2	6	7	9	1	5	3	4	8
3	4	9	8	7	2	5	1	6
1	5	8	4	3	6	2	9	7
9	4	7	1	8	2	5	3	6
5	8	3	2	6	4	1	7	9
7	2	1	3	9	8	4	5	6

47

4	3	2	1	4
2	4	1	3	
1	2	3	4	
3	1	4	2	

41

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

35

3				
2				
3				
3				
4				
2				
3				
4				
2				

32

1	2	5	9	1	8
3					
1	4	7	9	2	6
1	3	2	0	1	

29

1	5	9	8	
1	2	9	7	
1	1	4	0	1

28

★				

27

★				

54

76

1	4	5	3	9	8	2	6	7
8	9	7	6	2	1	4	5	3
6	2	3	5	7	4	1	9	8
9	4	3	8	6	5	2	1	4
5	1	6	9	7	2	3	8	9
2	3	8	9	1	5	7	4	6
7	5	2	1	8	9	6	3	4
4	8	1	2	3	9	7	5	6
3	6	9	4	7	5	8	1	2

74

3	7	9	8	2	1	5	4	6
5	4	8	6	7	9	2	3	1
6	1	2	4	5	3	8	9	7
7	2	6	3	1	9	7	4	8
9	3	5	2	1	4	6	8	7
4	8	1	9	6	7	3	2	5
8	9	7	1	4	2	6	5	3
1	5	3	7	9	4	8	2	6
2	6	4	3	8	5	1	7	9

73

3	8	9	5	6	7	4	2	1
4	6	1	8	2	9	5	3	7
5	7	2	1	4	3	8	9	6
6	5	3	1	9	4	7	8	2
9	8	7	6	5	4	3	2	1
7	4	6	2	3	8	1	9	5
8	2	5	7	4	6	9	1	3
1	9	4	3	8	2	7	5	6
6	3	7	9	5	1	2	8	4

72

5	1	7	9	2	8	3	6	4
6	3	9	5	4	7	8	1	2
4	8	2	6	3	1	7	5	9
9	8	7	6	5	4	3	2	1
3	7	1	9	4	6	5	7	8
7	4	1	3	5	6	2	9	8
1	9	6	7	3	4	2	5	8
2	5	3	4	1	9	6	8	7
8	7	4	2	6	5	9	3	1



71

3	2	6	7	5	4	9	8	1
1	7	5	3	9	8	6	4	2
8	9	4	6	2	1	7	3	5
7	4	9	1	8	6	3	2	5
5	6	8	4	7	2	3	1	9
2	1	3	8	6	9	5	7	4
4	5	7	2	6	1	9	3	8
6	8	1	9	4	3	2	5	7
9	3	2	5	1	7	4	6	8

70

3	4	1	2	6	5	9	7	8
7	5	9	3	8	4	1	6	2
6	8	2	1	7	3	5	4	9
5	8	4	9	3	7	2	1	6
2	4	6	5	9	7	1	3	8
1	7	3	4	2	6	5	9	8
9	3	7	8	4	2	5	1	6
4	8	5	1	3	2	9	7	5
2	1	6	7	5	9	8	4	3

84

2	5	6	1	4	3	9	7	8
9	4	7	5	8	6	3	1	2
8	1	2	3	6	9	4	5	7
5	3	9	8	1	4	7	2	6
6	8	4	3	7	2	1	9	5
1	2	7	5	9	8	4	3	6
7	6	2	9	6	5	3	4	1
4	9	8	6	3	1	2	5	7
3	1	5	4	2	7	8	6	9

82

3	9	5	6	8	4	1	2	7
1	7	6	2	3	9	5	4	8
4	8	2	1	5	7	9	6	3
9	3	1	4	7	2	6	8	5
6	8	4	3	7	2	1	9	5
1	2	7	5	9	8	4	3	6
7	6	2	9	6	5	3	4	1
4	9	8	6	3	1	2	5	7
3	1	5	4	2	7	8	6	9

81

5	8	7	1	6	2	4	9	3
6	2	4	7	9	3	5	1	8
3	9	1	5	8	4	6	2	7
7	1	6	4	2	5	3	9	8
4	5	9	3	7	8	6	2	1
9	8	6	7	5	4	3	2	1
1	7	2	8	4	9	5	6	3
9	4	3	6	7	1	8	2	5
8	6	5	2	3	1	7	4	9

80

5	2	3	8	6	7	1	4	9
6	1	4	2	9	5	8	7	3
7	8	9	1	4	3	2	5	6
4	5	1	7	2	6	3	9	8
8	6	2	4	3	9	7	1	5
9	7	5	8	1	6	4	3	2
1	9	6	5	2	4	3	1	7
2	4	5	3	8	1	9	6	7
1	3	6	9	7	4	5	8	2

79

2	9	4	5	1	7	6	8	3
7	5	8	4	3	9	6	1	2
6	3	1	2	9	8	4	5	7
8	4	6	3	5	2	1	7	9
5	7	3	9	1	4	8	6	2
1	2	7	6	5	8	3	4	9
3	1	5	6	4	9	7	2	8
6	3	8	7	4	5	3	9	1
9	8	7	1	2	3	5	4	6

78

9	1	3	4	8	6	2	5	7
5	8	2	1	7	9	4	6	3
7	6	4	5	2	3	9	8	1
3	4	9	6	1	8	7	2	5
8	2	7	3	5	4	1	9	6
1	5	6	2	9	7	8	3	4
2	7	1	9	6	5	3	4	8
6	3	8	7	4	2	5	1	9
4	9	5	8	1	6	7	2	3

77

2	8	9	1	4	7	3	6	5
1	4	5	3	7	6	8	9	2
6	3	7	8	9	5	2	1	4
9	8	3	6	5	4	1	7	2
6	7	4	2	1	9	5	3	8
5	2	1	7	3	9	4	6	8
4	1	6	5	8	9	2	7	3
7	3	2	9	6	1	8	5	4
9	5	8	4	7	2	6	1	3

92

4	1	2	5	6	8	9	7	3
7	6	5	4	3	9	1	8	2
9	3	8	2	1	7	4	5	6
6	8	7	5	8	6	9	3	1
2	4	3	8	7	1	6	5	4
5	9	1	4	5	2	8	3	7
8	9	0	1	2	3	4	5	6
3	2	4	9	6	7	1	8	5
1	5	6	7	8	4	3	2	9

90

1	9	8	7	6	2	3	5	4
6	2	8	5	1	3	7	4	9
3	5	7	9	4	2	6	1	8
5	7	3	6	9	4	1	8	2
8	4	2	1	3	7	5	6	9
1	9	6	2	5	8	3	4	7
9	0	1	2	3	4	5	6	7
2	8	5	7	6	1	4	9	3
9	6	4	3	5	8	7	2	1

89

5	9	8	6	2	4	3	7	1
7	1	6	9	4	5	8	3	2
2	4	8	1	3	7	5	6	9
6	1	3	2	7	4	0	5	8
4	8	2	5	9	1	6	7	3
9	5	7	3	8	6	2	1	4
8	7	6	5	4	3	2	1	0
9	6	5	7	1	8	4	9	3
8	7	4	6	2	3	1	9	5

88

6	5	4	8	2	9	3	1	7
9	3	7	4	5	1	9	2	6
2	7	4	1	7	6	3	8	5
1	6	3	2	7	4	0	5	8
7	9	2	1	4	8	6	3	5
4	5	6	3	7	1	9	2	3
8	7	6	5	4	3	2	1	0
9	6	5	7	2	4	0	3	1
3	4	8	5	1	6	2	9	3

87

1	8	6	3	2	7	5	9	4
5	3	9	6	7	8	4	2	1
2	7	4	1	5	9	3	6	8
8	5	2	1	4	0	3	6	5
4	9	7	2	6	3	8	1	7
2	3	1	5	8	9	2	4	7
6	2	3	0	7	5	7	3	1
9	1	5	3	2	7	6	8	4
7	4	3	8	5	6	1	9	2

86

4	5	9	6	3	8	2	1	7
8	1	2	7	5	4	3	6	9
6	7	3	2	1	9	8	5	4
5	9	7	8	4	2	1	3	6
1	6	8	5	9	3	7	4	2
2	3	4	1	6	7	5	9	8
7	4	6	3	5	2	1	9	4
3	2	1	9	7	6	8	5	4

85

7	3	8	2	6	5	4	9	1
5	9	2	4	7	1	3	6	8
4	6	1	9	8	7	3	2	5
3	2	7	6	4	9	8	1	5
8	5	6	1	3	7	2	4	0
1	4	9	5	2	8	6	7	3
9	8	3	7	5	4	1	2	6
2	7	5	1	6	9	8	4	3

100

1	5	6	7	5	8	6	9	3
5	2	9	1	3	4	2	7	8
7	3	8	5	9	1	4	6	2
2	3	1	5	6	7	8	9	4
9	8	6	3	7	5	2	1	4
4	5	7	2</					

132	130	129	128	127	126	125
7 0 3 5 4 2 6 9 8 4 9 7 8 3 0 5 1 8 5 1 6 9 0 2 4 6 5 9 7 9 2 3 0 2 8 7 0 3 1 0 4 5 9 3 0 2 6 5 8 1 7 0 1 7 6 5 7 4 8 3 3 7 4 1 2 8 5 9 6 5 9 8 3 0 6 1 7 2	0 2 9 7 1 3 8 4 7 5 6 8 0 2 3 1 4 3 6 5 6 2 7 9 0 8 7 8 3 5 1 4 9 4 7 0 6 8 3 5 8 3 1 5 8 7 4 0 2 9 5 8 7 0 4 6 9 1 3 9 3 2 1 5 7 4 0 6 6 0 4 2 3 9 8 7 5	9 5 2 7 1 6 4 0 3 4 3 6 8 0 2 5 9 7 1 0 1 7 6 4 9 6 2 5 9 7 1 5 3 7 2 8 7 2 9 0 6 8 7 1 8 7 1 4 5 2 8 7 6 9 6 8 2 4 5 9 3 7 1 6 6 0 9 1 7 8 5 6 2 5 7 1 4 6 2 8 9 0	2 3 7 0 1 8 5 3 6 8 3 5 4 2 6 9 0 1 6 0 1 3 7 5 2 8 4 9 7 1 5 3 7 2 8 7 1 3 3 8 5 2 9 9 5 6 5 8 7 9 0 1 2 3 4 0 9 3 3 1 8 7 2 8 2 9 0 7 6 4 1 1 7 6 2 8 4 3 5 9	2 6 9 5 7 8 3 4 4 9 5 0 3 2 7 1 8 3 7 2 4 1 6 5 9 9 7 0 0 1 5 1 3 2 6 0 4 3 6 1 0 3 4 1 0 8 5 9 2 7 7 1 2 5 9 4 3 0 6 5 6 4 3 1 9 7 9 2 9 0 3 7 6 2 4 1 5	3 5 2 7 1 6 0 8 2 6 7 8 3 9 0 1 4 8 0 1 4 6 9 7 3 2 6 1 3 1 6 2 7 7 0 1 7 3 0 8 5 9 6 6 2 5 9 6 3 7 4 1 4 9 0 7 0 2 1 6 3 7 3 3 2 5 4 0 8 9 0 1 6 9 8 3 4 2 5	6 7 4 1 3 2 5 9 8 2 8 3 9 6 6 7 1 4 5 9 1 7 8 1 2 3 6 3 5 7 1 6 1 8 3 1 4 8 2 3 9 2 1 5 7 1 6 9 2 4 8 5 3 8 3 2 4 5 7 1 6 9 4 2 5 6 8 9 3 7 1 9 6 7 3 1 5 8 4 2

140	138	137	136	135	134	133
3 1 8 5 6 2 4 9 7 5 2 9 7 3 8 9 5 1 6 4 9 1 4 3 3 6 8 9 3 4 7 2 8 1 5 6 2 5 6 9 1 3 7 8 4 7 8 1 1 4 5 9 2 3 1 6 5 2 3 7 8 4 9 8 9 3 6 4 1 2 7 5 4 7 2 8 9 5 6 3 1	8 7 5 2 6 9 1 4 3 9 4 6 5 5 1 8 7 2 1 3 2 8 7 4 9 6 5 6 8 9 3 5 2 7 1 4 5 1 7 0 4 8 3 6 4 2 3 7 1 6 5 8 7 3 9 4 1 8 5 6 2 7 7 5 6 1 6 2 3 4 9 8 2 6 8 4 4 9 7 3 5 1	3 6 1 2 9 4 4 8 5 8 5 9 1 6 4 2 3 7 6 7 4 5 5 3 6 9 1 6 7 4 9 2 5 8 1 3 8 2 6 7 7 5 5 2 9 5 9 2 3 8 1 7 6 4 3 6 5 6 4 2 1 7 8 4 2 8 7 1 0 3 5 6 7 1 5 6 3 8 9 4 2	1 8 9 6 5 7 4 3 2 2 3 6 9 4 8 5 1 7 5 7 4 3 2 1 9 6 8 3 2 1 6 7 6 7 2 5 6 5 7 8 3 2 9 1 4 8 6 9 4 3 1 2 3 7 1 7 2 8 3 6 5 9 4 3 4 1 5 8 9 2 7 6 7 6 5 2 1 3 8 4 9 9 2 8 7 6 4 3 5 1	7 5 6 1 8 3 9 4 2 9 3 4 2 6 7 1 5 8 3 1 2 5 4 9 6 7 3 4 5 4 9 7 2 8 6 1 8 6 9 4 5 1 2 3 7 1 7 2 8 3 6 5 9 4 5 6 7 3 2 8 4 1 6 4 2 3 6 1 5 7 8 9 6 1 8 7 9 4 3 2 5	7 5 6 1 2 4 9 3 7 7 4 9 3 6 5 8 2 1 3 1 2 7 9 4 8 4 5 6 8 5 4 2 7 3 6 1 9 9 2 7 4 1 6 5 8 3 1 1 7 2 9 2 1 8 3 4 6 7 8 3 6 5 2 1 0 4 2 8 1 9 4 7 3 6 5 4 9 5 6 3 1 2 7 8	5 2 7 8 3 5 9 0 1 1 5 0 7 0 3 3 8 4 3 8 0 4 9 1 5 2 7 0 6 3 2 4 7 1 8 9 6 2 3 1 7 0 3 1 0 6 8 6 2 8 9 3 7 3 1 2 8 9 1 5 0 9 0 5 6 4 3 1 2 7 2 4 6 1 0 3 0 8 3 9

148	147	146	145	144	141
4 1 3 7 9 8 5 2 6 2 9 7 4 6 7 1 1 8 7 6 8 1 2 5 9 4 3 1 5 3 2 4 7 8 5 9 5 4 7 8 1 9 1 6 3 2 6 8 9 5 3 2 1 8 7 3 9 7 9 5 4 1 2 4 7 1 7 1 2 8 4 3 9 8 5 4 6 7 3 2 9 1	5 8 7 3 4 1 2 5 6 6 1 3 7 2 9 5 1 8 4 2 9 6 8 5 7 3 1 7 4 8 6 5 9 1 6 2 9 6 6 2 1 7 4 3 8 9 5 3 1 8 6 2 9 7 4 6 3 9 1 7 1 7 1 3 6 3 5 9 1 0 4 2 7 1 7 4 2 3 8 6 5 9	6 4 8 5 7 3 9 2 1 7 5 7 9 1 3 1 6 4 1 9 3 6 4 2 7 8 5 3 8 9 4 6 7 5 1 2 7 2 6 1 5 9 8 4 3 4 9 5 1 2 8 6 7 9 6 1 2 8 5 4 3 9 7 8 7 2 9 3 1 5 6 4 5 3 4 7 1 6 2 9 8	5 8 6 9 4 2 3 7 1 7 7 2 1 3 8 9 5 6 9 1 3 5 6 7 4 2 8 5 7 9 8 1 4 5 6 2 4 5 8 6 2 7 1 3 9 2 6 1 3 5 9 8 4 7 1 3 7 1 5 6 3 9 4 5 4 6 1 5 7 9 3 6 9 4 7 8 3 2 1 5	1 4 9 6 8 7 5 2 3 8 2 6 5 3 4 1 9 7 5 7 5 9 1 2 6 4 8 7 6 5 4 9 3 8 1 2 2 9 8 7 5 1 3 6 4 3 1 4 8 9 6 9 7 5 4 1 8 9 1 4 7 6 5 6 5 3 2 9 7 9 4 3 1 4 8 7 1 6 5 2 9 3	1 9 3 7 8 2 4 5 6 8 2 7 1 4 5 9 3 8 5 8 5 6 9 3 7 2 1 3 4 7 2 6 8 1 5 2 7 1 8 6 4 6 9 3 5 8 6 9 3 1 2 4 7 1 7 2 9 2 1 8 3 4 4 1 8 3 2 7 5 6 9 7 6 5 4 1 9 3 8 2



156	155	154	153	152	150	149
5 6 4 7 2 9 1 3 8 3 1 8 4 5 6 7 9 2 2 1 3 1 4 5 6 7 8 4 8 3 7 2 6 1 5 1 5 9 3 6 8 2 4 7 6 7 2 1 9 4 8 5 3 8 4 6 9 3 7 5 2 1 7 9 1 2 4 5 3 6 8 2 3 5 6 8 1 9 7 4	7 9 3 1 8 6 5 2 4 4 5 1 9 2 7 6 3 8 2 1 3 1 4 5 6 7 8 3 1 2 5 8 7 6 9 4 6 7 6 9 3 8 1 2 6 8 9 2 7 1 3 4 5 1 6 4 8 5 9 2 7 3 2 3 6 7 5 4 9 6 1 9 7 5 3 1 2 7 9	7 1 6 8 5 3 4 2 7 7 4 3 2 1 9 8 6 5 8 6 7 4 6 7 4 3 9 2 8 9 7 9 5 1 4 2 3 8 9 4 6 1 7 5 8 1 5 4 7 2 8 6 3 9 1 6 4 5 1 8 6 2 7 3 3 2 1 9 5 0 2 5 1 4 3 2 1 5 4 7 9 8 6	1 2 9 3 7 5 6 4 8 6 2 9 3 4 2 1 7 5 7 3 1 6 8 9 3 7 4 1 9 2 1 3 9 7 8 3 4 1 6 1 2 9 3 6 7 3 7 5 4 6 8 9 1 2 2 9 8 7 1 4 5 3 6 5 1 7 2 5 3 7 8 9 4 1 3 7 8 9 6 4 2 1	1 6 9 3 2 7 4 8 5 2 8 5 5 4 6 7 9 1 4 2 5 8 1 9 2 3 4 3 7 2 8 1 7 9 2 9 6 2 8 5 3 4 6 1 7 7 9 1 6 5 2 8 3 4 9 1 4 2 2 7 8 3 6 6 5 2 4 3 1 7 8 8 3 7 1 6 5 9 4 2	7 5 9 1 2 3 6 8 5 4 8 6 3 4 5 9 2 1 7 3 4 5 7 6 1 3 6 5 6 8 5 1 6 1 5 3 3 5 9 6 6 1 3 7 4 2 4 3 3 2 5 7 6 1 6 9 1 2 9 3 4 7 6 8 5 3 7 8 1 6 9 5 4 2 1 5 7 8 4 1 6 2 9 4 6 1	1 2 9 6 8 5 3 7 4 8 6 3 4 2 7 1 9 5 5 7 1 5 9 8 1 7 4 6 8 5 9 1 2 4 3 7 3 2 8 5 4 6 1 9 9 4 1 3 6 2 7 5 8 5 1 6 7 4 9 6 9 3 2 3 9 7 4 2 1 6 6 7 8 2 7 8 5 3 9 4 6 1

164	163	162	161	160	158	157
5 6 4 7 2 9 1 3 8 3 1 8 4 5 6 7 9 2 2 1 3 1 4 5 6 7 8 4 8 3 7 2 6 1 5 1 5 9 3 6 8 2 4 7 6 7 2 1 9 4 8 5 3 8 4 6 9 3 7 5 2 1 7 9 1 2 4 5 3 6 8 2 3 5 6 8 1 9 7 4	4 2 1 3 7 8 9 5 1 2 4 6 7 8 2 1 4 5 3 6 1 3 3 9 2 8 1 5 4 1 1 2 4 3 9 6 1 3 1 4 5 2 7 9 1 2 7 9 9 2 2 7 9 1	1 2 2 6 5 2 3 1 4 5 2 3 4 6 7 8 9 5 6 1 5 4 8 9 7 6 1 3 8 8 9 8 4 8 9 6 3 8 7 9 1 9 3 1 7 3 4 5	3 7 5 6 1 8 4 9 2 6 4 2 3 7 9 5 8 1 1 0 8 4 5 2 2 7 6 5 9 8 4 1 2 3 7 6 5 9 1 7 1 8 9 9 1 4 2 3 6 8 5 7 8 3 1 7 6 4 0 2 5 4 5 6 9 2 3 7 1 8 7 2 9 1 8 5 6 4 3	5 4 5 7 8 2 6 1 9 1 2 4 9 3 8 8 7 5 8 9 7 1 5 6 3 4 2 6 3 1 2 4 5 6 7 6 3 1 4 9 2 4 5 7 4 2 3 6 7 1 1 0 8 2 5 3 9 7 4 5 8 1 5 7 4 2 1 8 9 3 6 8 1 8 3 6 5 7 2 4	5 2 2 6 9 3 1 8 6 2 8 1 3 7 4 5 9 1 3 5 4 6 8 2 6 7 8 3 5 4 6 8 9 2 4 5 4 6 2 7 8 3 2 7 9 3 8 1 5 4 6 7 6 4 8 1 3 9 2 5 5 8 1 7 9 2 6 3 4 3 9 2 6 5 4 8 7 1	2 3 0 4 6 7 1 5 8 6 7 5 1 8 3 9 4 2 8 4 1 9 2 5 3 7 6 1 5 7 2 4 9 8 6 3 7 2 7 1 2 7 8 3 9 6 4 5 3 8 7 2 1 5 9 2 8 1 6 3 7 5 1 7 8 6 3 5 4 2 1 9 4 1 3 7 9 2 6 8 5

177	170	169	168	166	165
12 2 5 4 3 11 9 10 7 6 8 1 3 6 10 11 5 7 8 2 12 9 4 11 8 9 11 7 12 4 1 6 3 2 5 10 10 12 6 9 1 2 3 7 4 8 11 5 4 1 2 8 5 6 5 12 11 9 10 3 7 11 3 7 5 8 9 10 4 2 1 2 6 12 5 4 1 2 10 3 7 9 6 11 12 8 6 10 8 11 4 1 2 12 5 7 9 3 9 7 12 3 11 6 5 8 1 4 10 2 2 5 3 6 9 8 11 1 10 12 7 4 1 8 9 12 7 10 4 3 11 5 2 6 7 11 4 10 2 12 6 5 8 3 1 9	5 6 8 3 9 5 3 2 7 1 1 5 1 6 3 4 1 6 9 6 8 5 3 7 6 4 2 9 5 7 5 4 2 7 6 6 8 3 2 5 1 4 8 9 8 1 3 6 9 8 1 3	3 7 5 6 1 8 4 9 2 6 4 2 3 7 9 5 8 1 1 0 8 4 5 2 2 7 6 5 9 8 4 1 2 3 7 6 5 9 1 7 1 8 9 9 1 4 2 3 6 8 5 7 8 3 1 7 6 4 0 2 5 4 5 6 9 2 3 7 1 8 7 2 9 1 8 5 6 4 3	5 4 5 7 8 2 6 1 9 1 2 4 9 3 8 8 7 5 8 9 7 1 5 6 3 4 2 6 3 1 2 4 5 6 7 6 3 1 4 9 2 4 5 7 4 2 3 6 7 1 1 0 8 2 5 3 9 7 4 5 8 1 5 7 4 2 1 8 9 3 6 8 1 8 3 6 5 7 2 4	5 2 2 6 9 3 1 8 6 2 8 1 3 7 4 5 9 1 3 5 4 6 8 2 6 7 8 3 5 4 6 8 9 2 4 5 4 6 2 7 8 3 2 7 9 3 8 1 5 4 6 7 6 4 8 1 3 9 2 5 5 8 1 7 9 2 6 3 4 3 9 2 6 5 4 8 7 1	1 2 9 6 8 5 3 7 4 8 6 3 4 2 7 1 9 5 5 7 1 5 9 8 1 7 4 6 8 5 9 1 2 4 3 7 3 2 8 5 4 6 1 9 9 4 1 3 6 2 7 5 8 5 1 6 7 4 9 6 9 3 2 3 9 7 4 2 1 6 6 7 8 2 7 8 5 3 9 4 6 1

177	170	169	168	166	165
12 2 5 4 3 11 9 10 7 6 8 1 3 6 10 11 5 7 8 2 12 9 4 11 8 9 11 7 12 4 1 6 3 2 5 10 10 12 6 9 1 2 3 7 4 8 11 5 4 1 2 8 5 6 5 12 11 9 10 3 7 11 3 7 5 8 9 10 4 2 1 2 6 12 5 4 1 2 10 3 7 9 6 11 12 8 6 10 8 11 4 1 2 12 5 7 9 3 9 7 12 3 11 6 5 8 1 4 10 2 2 5 3 6 9 8 11 1 10 12 7 4 1 8 9 12 7 10 4 3 11 5 2 6 7 11 4 10 2 12 6 5 8 3 1 9	5 6 8 3 9 5 3 2 7 1 1 5 1 6 3 4 1 6 9 6 8 5 3 7 6 4 2 9 5 7 5 4 2 7 6 6 8 3 2 5 1 4 8 9 8 1 3 6 9 8 1 3	3 7 5 6 1 8 4 9 2 6 4 2 3 7 9 5 8 1 1 0 8 4 5 2 2 7 6 5 9 8 4 1 2 3 7 6 5 9 1 7 1 8 9 9 1 4 2 3 6 8 5 7 8 3 1 7 6 4 0 2 5 4 5 6 9 2 3 7 1 8 7 2 9 1 8 5 6 4 3	5 4 5 7 8 2 6 1 9 1 2 4 9 3 8 8 7 5 8 9 7 1 5 6 3 4 2 6 3 1 2 4 5 6 7 6 3 1 4 9 2 4 5 7 4 2 3 6 7 1 1 0 8 2 5 3 9 7 4 5 8 1 5 7 4 2 1 8 9 3 6 8 1 8 3 6 5 7 2 4	5 2 2 6 9 3 1 8 6 2 8 1 3 7 4 5 9 1 3 5 4 6 8 2 6 7 8 3 5 4 6 8 9 2 4 5 4 6 2 7 8 3 2 7 9 3 8 1 5 4 6 7 6 4 8 1 3 9 2 5 5 8 1 7 9 2 6 3 4 3 9 2 6 5 4 8 7 1	1 2 9 6 8 5 3 7 4 8 6 3 4 2 7 1 9 5 5 7 1 5 9 8 1 7 4 6 8 5 9 1 2 4 3 7 3 2 8 5 4 6 1 9 9 4 1 3 6 2 7 5 8 5 1 6 7 4 9 6 9 3 2 3 9 7 4 2 1 6 6 7 8 2 7 8 5 3 9 4 6 1



183

2	3	6	9	7	5	4	1
8	1	9	5	2	4	6	7
7	5	4	3	1	6	2	9
6	9	2	1	5	8	3	7
1	7	5	8	6	9	2	4
4	8	3	2	9	7	1	6
3	6	1	7	5	2	4	9
4	8	6	3	1	7	5	2
5	2	7	4	9	3	1	6

182

9	6	1	3	5	4	2	8	7
3	4	8	7	2	6	1	5	9
7	2	5	8	6	1	3	4	9
7	4	8	1	5	9	3	6	2
3	2	6	9	2	7	5	4	1
5	1	9	4	6	3	8	7	2
4	8	7	6	3	2	9	1	5
6	5	3	1	7	9	4	2	8
1	9	2	5	4	7	3	6	1

185

2	8	5	1	7	9	6	3	4
7	3	6	2	4	5	1	3	5
1	9	4	8	6	3	5	2	7
4	5	2	3	8	7	1	9	6
7	3	6	2	4	5	1	3	5
9	1	8	5	2	7	4	3	6
8	6	7	4	2	3	5	1	9
3	4	9	7	5	1	8	6	2
5	2	1	6	3	8	4	7	9

184

4	3	1	8	6	7	5	2	9
9	8	2	1	5	3	7	4	6
7	5	6	4	2	9	8	1	3
5	6	8	7	3	2	4	9	1
4	3	9	8	1	2	5	6	7
2	1	7	9	5	3	6	8	4
1	2	5	3	7	6	5	4	9
6	5	3	9	4	1	8	7	2
8	7	4	5	1	6	9	3	2

191

1	8	4	5	3	6	7	2	9
7	9	6	4	1	3	5	2	8
3	5	6	1	7	2	8	9	4
6	3	8	4	5	7	9	2	1
4	9	2	3	1	8	7	5	6
5	2	1	9	6	2	4	8	3
8	7	5	2	1	3	6	9	4
7	1	6	3	9	5	4	8	2
4	6	3	7	8	5	2	1	9

190

8	2	6	7	5	4	1	9	3
4	5	3	9	6	8	7	2	1
7	9	3	1	6	8	5	4	2
3	1	2	5	9	6	7	8	4
4	6	9	2	8	7	3	1	5
5	7	8	4	3	1	9	2	6
8	7	5	2	1	3	6	9	4
2	1	9	4	3	8	7	5	6
9	8	4	6	7	5	2	3	1

189

6	5	1	3	7	2	9	4	8
8	2	3	4	7	6	9	1	5
9	7	1	8	6	5	4	2	3
3	6	2	7	9	4	1	8	5
7	1	8	6	5	3	4	2	9
4	5	8	1	2	3	6	7	9
9	7	4	6	5	3	2	1	8
2	8	6	9	3	7	5	4	1
5	3	4	2	7	9	8	1	6

199

2	9	8	4	5	7	6	3	1
4	1	7	9	6	3	5	8	2
7	5	8	1	3	6	2	4	9
7	4	2	9	3	8	1	5	6
6	5	3	1	4	8	2	9	7
1	8	9	7	2	5	3	6	4
8	7	1	5	6	4	9	2	3
5	2	4	3	9	1	7	6	8
9	3	6	2	1	5	8	7	4

198

2	8	6	7	5	4	1	9	3
1	4	5	2	3	6	8	7	9
7	5	8	1	3	6	2	4	9
6	7	3	2	9	8	5	1	4
8	1	2	6	4	9	3	5	7
9	5	4	3	1	7	6	2	8
5	6	1	4	9	2	7	8	3
7	3	8	1	5	6	4	9	2
4	2	9	3	1	6	5	7	8

197

6	7	8	2	9	1	5	4	3
2	5	3	8	4	7	9	1	6
7	2	1	2	9	8	3	5	4
3	6	2	9	8	1	5	7	4
4	8	5	1	7	2	6	3	9
9	1	7	6	5	3	8	2	4
7	9	4	5	2	6	3	8	1
8	2	1	7	9	4	6	5	3
5	3	6	4	1	3	7	9	2

196

8	9	7	3	4	6	2	1	5
2	1	3	5	7	9	8	4	6
7	2	9	1	5	3	6	8	4
4	6	8	2	1	3	5	7	9
5	8	1	7	6	3	9	2	4
3	7	2	4	9	5	1	6	8
1	2	4	6	3	7	5	9	8
7	5	9	8	1	5	4	7	2
9	3	8	1	5	4	7	2	6

195

3	4	8	7	2	8	9	1	5
8	9	2	5	1	4	6	3	7
7	2	9	1	5	3	6	8	4
2	8	3	5	7	4	1	9	6
7	6	9	4	8	1	5	2	3
4	1	2	3	9	7	6	8	5
3	1	7	6	5	4	9	2	8
5	3	4	8	1	7	2	9	6
9	6	1	5	4	7	2	8	3

194

8	6	2	4	7	3	1	5	9
7	3	1	6	9	5	2	8	4
2	5	8	1	3	7	4	9	6
6	5	9	8	7	4	2	1	3
2	4	8	9	1	6	7	3	5
3	1	7	5	4	2	6	9	8
4	8	7	6	9	5	1	2	3
1	2	5	1	2	4	8	6	3
9	6	7	3	6	8	5	9	4

193

2	5	1	3	8	4	7	6	9
7	4	6	1	9	5	3	2	8
8	9	3	6	2	7	5	1	4
3	1	7	4	5	2	9	8	6
4	8	2	9	1	6	3	5	7
5	6	5	8	1	3	2	4	7
7	5	4	2	1	8	6	9	3
1	3	8	5	6	9	4	7	2
9	6	7	3	6	8	5	4	1

207

2	9	7	5	8	2	1	3
2	8	5	3	1	7	9	4
1	3	6	4	2	8	5	7
2	1	6	3	4	7	9	5
3	1	7	2	4	1	6	8
6	4	8	9	5	1	3	2
9	5	3	1	2	6	7	8
7	1	2	8	3	4	6	9
8	6	4	7	5	9	3	2

205

3	8	6	5	1	9	7	2	4
1	4	5	2	8	7	9	6	3
2	9	7	4	6	1	8	5	3
6	5	9	7	3	8	5	6	2
6	5	9	7	3	8	5	6	2
4	5	7	6	2	1	9	3	8
6	9	4	1	3	5	8	7	2
7	1	2	8	9	4	6	5	3
5	3	8	7	6	2	4	1	9

204

5	8	7	6	9	3	2	1	4
1	9	2	5	4	7	8	6	3
3	4	6	8	2	1	7	9	5
2	5	8	7	4	9	6	1	3
6	5	1	7	2	3	8	1	0
7	1	3	2	6	4	5	8	9
8	7	1	4	3	6	5	9	2
9	2	4	7	8	5	1	3	6
6	5	3	9	1	2	4	7	8

203

8	4	5	1	7	6	9	2
7	3	9	6	5	2	4	8
2	7	8	9	4	6	5	7
6	5	1	7	2	3	8	1
5	1	7	2	3	8	1	0
6	9	4	1	5	3	7	2
4	8	7	2	6	3	1	5
5	1	6	4	8	9	2	3
9	2	3	5	7	1	8	6

202

3	2	1	6	9	4	5	7
4	8	6	1	7	5	2	9
9	6	5	7	2	4	3	8
8	5	7	2	4	3	8	6
6	1	4	3	8	5	7	2
1	7	3	8	6	5	2	9
6	1	5	9	8	7	4	2
7	3	8	6	2	4	9	1
2	4	9	7	1	3	8	6

201

4	1	2	5	9	7	8	6	3
5	6	7	3	8	1	9	2	4
9	8	3	1	2	5	7	4	6
8	9	6	4	7	3	1	5	2
2	5	9	8	7	4	3	1	6
1	7	3	8	6	5	2	9	4
7	5	9	8	3	4	2	1	6
1	3	8	6	5	2	9	4	7
6	2	4	7	1	3	8	6	5

215

9	2	3	8	1	7	6	4	5
1	6	8	5	2	4	9	3	7
5	4	7	6	3	9	1	8	2
3	5	2	1	8	4	7	6	9
4	8	6	7	5	2	1	3	9
7	1	1	2	3	4	5	6	8
2	3	4	5	6	7	8	9	1
6	1	9	3	7	8			

プレゼント応募の
締め切りは
2021年2月号発売の前日！
12月18日(金)



※「難上級ステージ」の締め切りは
2021年1月27日(木)です。

ナンプレ ファンクラブ

お久しぶりです！

10年振りにナンプレファン
を購入しました！「早解きナンプレ」
マスを締め切り日のおに解いて
てくれました！(笑)次からは最初
に解く組みたいと思います。いやは

上級から超上級と解き、ちよつと止
まった時点で初級へ行き、解き方を
鍛えてから再び超上級に挑戦してい
ます。
(東京都 ポジ)

今号もナンプレファンクラ
ブがスタートしました！

皆さんのお便りをありが
とうございます。今号が初
めましての方も、お久しぶり
の方も、いつもお楽しみの方
も、ナンプレファンクラブの
お礼、リフレッシュしてくだ
さいね★そして早解きの締
め切りもお忘れな！

ファイト！

最初はいい感じで解けていたのにど
んと難しくなり難戦苦闘しました
(笑)まだまだ力不足！ 日頃使っ
ていない頭をしっかり鍛えることができ
良いトレーニングになりました。

(鳥取県 ひー)

ずっと次の1マスの数字が埋まらず、
あきらめ翌日再び考えはじめた
すぐに埋まりました！やっぱり休息
は必要ですね。(愛知県 金谷美穂)

なかなか解けなかった問題が

▲愛媛県 ぶぶぶ



全々
できない。
難問
レベル

急にのびのびとつてありま
すよねナンプレは適度な休
息をはかるとチャレンジし
てくだね。皆さん今号も
ファイトです！

お供

アイスコピーのお供はやはりナ
ンプレ。難しい問題に挑戦した
り問題で本を確かめたりやつぱ
り好きですナンプレ！
(三重県 お多様)

好きな飲み物ややつたなを
食べながらナンプレに挑戦す
る……最高のひとときですな
ね。皆さん好きなナンプレ
のお供の便りで教えてください
な！

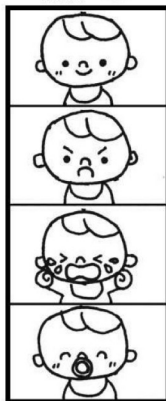
次こそは……

今まで解いてきたナンプレ雑誌の中
で一番ファイトの種類が多く、と
ても楽しかったです。自分もスタン
ダードとハイレートを交互にやつ
ている……、遠いどんなハイレ
ティかな……、速いながら解きまし
た。8月号は欲しいプレゼントの問
題が応募しましたが、とてもや
り込めが足りたので、次は問題応募を
してみようと思います！
(神奈川県 アマロレ)

様々な種類のハイレティナン
プレを毎号たっぷり届けます
のナンプレファン。今号の
ハイレティナンプレもお楽
しみたいですね！そしてし
ょうか。超ハイレティナンプレの対
角線ナンプレと新聞大の幾
何学文交しナンプレにも挑戦

「まいにち」

神奈川県 いちこ



ぜひかなへんをともなへて可愛いの4コマをね！

「ナンプレは数字中ドゥ」

埼玉県 北野こほ



久しぶりのナンプレ！ 難問はなかなか解けません！ 諦めかなで！

「10年ぶりナンプレ」

大阪府 みえりん



お便り
大募集！

お待ちしております。
「ナンプレファンクラブ」
「ナンプレひろば」の
どちらかで採用させ
ていただく場合があります。
専用応募ハガキを
使うと便利です。採
用させていただいた
方には、記念品をお送
りします。ペンネーム
で応募もOKですよ。

※応募のハガキに書き添えら
れたご質問等には、個別に
返信いたしかねます。ご質
問は編集部まで直接お寄せ
ください。

※お書きいただいたご意見、
ご感想はプレゼントの当落
に一切影響いたしません。

お問い合わせ

ご質問の内容によって、お問い合わせ先が異なりますのでご注意ください。
お問い合わせの際はできるだけメールをご利用ください。

■パズルの内容について

nanpure@puzzle-book.jp

■本の発売情報や購入について・プレゼント賞品への応募、賞品の未着、破損・お名前掲載企画などについて
puzzler@sekaibunka.co.jp

○「かんたんメール応募」のメールアドレスはプレゼント応募専用となります。ご注意ください。ご意見、ご質問は各お問い合わせ用のメールアドレスをお願いいたします。

○内容にかかわらず、郵送でのご質問は以下までお願いします。

〒102-8187 東京都千代田区九段北 4-2-29

世界文化社 ナンプレファン編集部

郵送でのお問い合わせには、対応にある程度の日数を頂戴いたします。
応募ハガキに書き添えられたご質問には、お答えいたしかねますのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「ナンプレファン」編集部では在宅勤務を実施する場合がございます。
そのため、お返事が遅くなる場合がございます。
読者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。



▲北海道 山口道隆

ナンプレファン 月号
発行人 秋山和博
編集長 末永謙策
編集 田中タツヲ
監修 田中タツヲ
発行 世界文化社
印刷 株式会社オオノ印刷
DTP 株式会社オオノ印刷
販売 株式会社オオノ印刷
発行 株式会社オオノ印刷
〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1
電話 03-5561-2222
FAX 03-5561-2223

※ 編集後記 ※

◆しばらくぶりに「ナンプレファン」に戻ってまいりました。久しぶりのため、重荷がすっきり解けてます。特訓せねば。(すん)

◆今号は角線ナンプレが大増量中。シングルだけでなく、深いルールが超々になつてきた。皆さんも夢中になつて下さい。(スシ)

◆早いものでもう年末。寒い日は寒い中でのんびりナンプレに没頭したいと思えます。解けない時は(ウキ)としよう……。(ウキ)

次号予告

2月号

ナンプレファン

人気ナンバーワンの
バラエティ大特集♪

合体×大型×バラエティ×格と
トリプルパズル
を楽しまそう☆

早解きナンプレ企画も!

超巨大
新聞紙大の
ナンプレに挑戦!

正解者全員
誌面にお名前
掲載します!

12月19日(土)発売!

※店頭がない場合は書店でご注文ください。

※内容は変更になる場合があります。

ナンプレファンを定期購読しませんか?

お近くに書店がない方、
書店まで行く時間が
取れない方は定期購読
がおおすすめです。

年間購読(6冊)

3,906円

(送料込み)

お申し込み方法

①お電話から(年中無休24時間)

☎ 0120-223-223

②携帯電話・スマートフォンから



(QRコードで)

③パソコンから

ナンプレファン 次号予約

検索

http://fujan.ms/num-fan

●お支払い方法

クレジットカード、コンビニ、ATM、ネットバンキング、Web口座振替など、お支払い方法が選べます。ただし、電話でのお申し込みの場合は、銀行、コンビニ払いのみ、月額払い購読はクレジットカード、Web口座振替のみとなります。

●注意事項

※定期購読のご契約はFujan.co.jpとなります。お申し込みはFujan.co.jp記載の利用規約に準じます。

※お申し込みのタイミングによってはご希望の開始日からお届けできない場合がございます。

※お届けは発売日前後の到着を予定しておりますが、配送事情により遅れる場合がございます。

※年間購読ですので、原則として途中解約はできません。

●定期購読に関するお問い合わせは、

【富士山マガジンサービス カスタマーサポート】

cs@fujan.co.jp (メール 24時間受付)

☎ 0570-200-223 (ナビダイヤル/平日 10:00-17:00) までお願いいたします。

プレゼントの応募方法

本誌とじ込みの専用応募ハガキ、郵政ハガキまたはかんたんメール応募にて、ご応募ください。

バズル誌プレゼントの抽選とお届けについて

抽選方法について

- 全応募ハガキを集めて抽選します。引いたハガキで最初に全問正解している人が全問正解賞の当選者となります。
- 全問正解賞から漏れたハガキとその他のハガキを集めて抽選に並びます。
- 引いたハガキの最初(バズル番号の早い順番)の答えが正解ならば、そのプレゼントの当選が決まります。
- 不正解の場合、次の問題が抽選の対象となり、答えが正解ならば当選となります。すでに当選人数を満たしている問題の場合、次の問題が抽選の対象となります。この作業を順番に繰り返します。
- 当選者のお名前が発表される雑誌の発売とあわせてプレゼントを発送いたします。

お届けについて

- 当選発表後、賞品は速やかに発送しております。発売後4週間ほどたっても未着の場合は、郵便事故や同姓同名の方のご当選もありえます。発送状況をお調べいたしますので、編集部までご連絡ください。当選後に住所が変わった、届いた賞品が破損していたなどの場合もご連絡ください。
 - 長期不在や転居などのため、当選賞品が編集部に戻ってきた場合、返送から3カ月経過後でもご連絡がない方は、当選の権利を失うものといたしますのでご了承ください。
 - 当選に関するお問い合わせ先 puzzler@sekaibunka.co.jp
- プレゼントの抽選方法については、インターネットバズラー上にも掲載しております。

応募のあて先

〒343-0023
越谷市東越谷 8-14-1
(株) ワンナップ内

(株)世界文化社

ナンプレファン 12月号 係行

締め切りは

12月18日(金) 当日消印有効

超上級ステージの締め切りは

1月27日(水) 当日消印有効

※私製ハガキでの応募はプレゼント抽選の対象外となりますので、ご注意ください。

● 郵政ハガキでの応募は

- ① 月号 (12月号)
- ② バズル番号 (PUZ ○)
- ③ 解答
- ④ 郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号
以上を必ず明記してください。

● 封書でのご応募「まとめて応募」は

- ・本誌とじ込みの専用応募ハガキは、封書でもご応募いただけます。封筒に複数の専用ハガキを入れ、ご応募ください(それぞれのハガキに切手は不要です)。
- ・まとめて応募の際は、本ページ下部の「まとめて応募係行」あて先ラベルを便しと便利です(あて先はハガキの応募と同じです)。封筒の重量オーバーにお気をください。
- ・「超上級ステージ」は締め切りが異なります。まとめて応募の際は12月18日までに応募ください。

● メールでの応募

「かんたんメール応募」は

- ① 宛先に nanpure@sekaibunka.co.jp
- ② 件名に「12月号の○」(○にはバズル番号)
- ③ 本文に「問題の解答」

を入力して送信してください。

かんたんメール応募について詳しくはこちらから



QRコードから

● 入力例

宛先 nanpure@sekaibunka.co.jp
件名 12月号の 21
本文 1234

【ご注意】

- ・締め切り日までの送信分が有効です。
- ・1通のメールで1問のみ応募可能です。
- ・送信時の通信費は応募者様のご負担になります。
- ・nanpure@sekaibunka.co.jpからのメールを受信できるように設定してください。
- ・ご応募時にお名前やご住所の入力は不要です。
- ・当選された方だけに、バズル賞品ご当選のお知らせといった件名のメールを差し上げますので、郵便番号、住所、氏名、電話番号を返信してください。
- ・「かんたんメール応募」のメールアドレスはプレゼント応募専用となります。ご意見、質問はお問い合わせ用のメールアドレスをお願いいたします。

インターネット応募 <http://www.puzzler.ne.jp/> から「インターネットバズラー」にアクセスしたら、「バズル誌応募」の「ナンプレファン」をクリックし、

表示されるフォームに必要な事項を入力の上、ご応募ください。11月30日をもって、世界文化社グループウェブ会員のサービスが終了いたします。12月1日以降はご応募時の入力方法が変更になりますので、ご注意ください。

まとめて応募係行
あて先ラベル

〒343-0023
越谷市東越谷 8-14-1
(株) ワンナップ内

(株)世界文化社

ナンプレファン 12月号
まとめて応募 係行

〒343-0023
越谷市東越谷 8-14-1
(株) ワンナップ内

(株)世界文化社

ナンプレファン 12月号
まとめて応募 係行

〒343-0023
越谷市東越谷 8-14-1
(株) ワンナップ内

(株)世界文化社

ナンプレファン 12月号
まとめて応募 係行

早解き
ナンプレ

マッパ!

発売日から約2週間以内の応募で
現金プレゼントをGETしよう!

早解き期間を過ぎても図書カードNEXTが当たるチャンス★

早解きプレゼントは71ページの専用応募ハガキのみの受け付けです。
どしどし応募してくださいね!

早解きプレゼントは

11月2日(月) 締め切り
当日消印有効

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

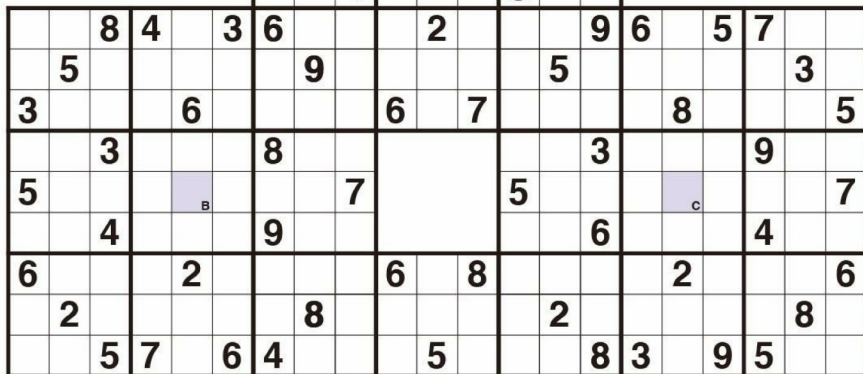
Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9



合体ナンプレのルール

9×9のナンプレが重なり合っている部分のマスには、それぞれのナンプレの基本ルール(10ページ)を満たす数字が入る。すべてのマスは矛盾なく埋まる。



4合体ナンプレ▲

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Check

1	2	3	4	5	6	7	8	9

早解きPRESENT

応募の締め切りは
11月2日(月)当日消印有効。
応募方法は112ページ。

1名



現金1万円

早解きには間に合わなかったけれど、12月18日までに
応募された方はコチラ!

図書カードNEXT
1000円分

解答欄

A	B	C	D
---	---	---	---

新コーナー

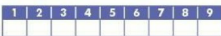
今井洋輔の

究極の1問

今号から新しいコーナーがスタート！
『ナンプレファン』のバズル作家が順番に、
珠玉の1問をお届けします。今号は今井洋
輔先生の「ケタ数の多い足し算アローナン
プレ」です。



Check

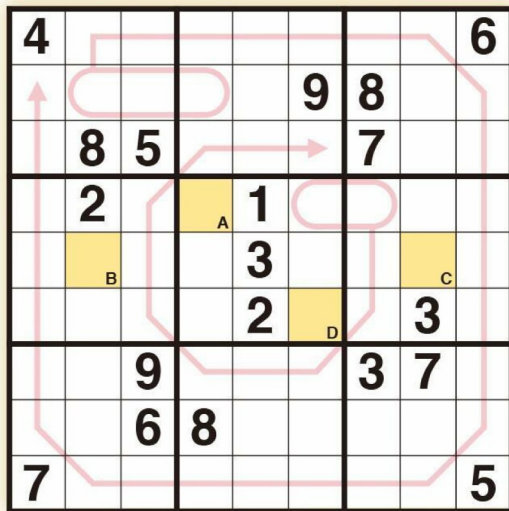


足し算
アロー
ナンプレ
の
ルール
(48ページ)



2マス分の○は2ケタの
数、3マス分の○には3ケタ
の数が入る。

解答欄

 A
 B
 C
 D


★ケタ数の多い足し算アローナンプレ

全問正解賞



東芝 32V型
ハイビジョン液晶テレビ

1名

全ステージ全問正解の方に
特別プレゼント！抽
選で「東芝 32V型ハイ
ビジョン液晶テレビ」を差
上げます。これは49
ページの全問応募専用ハ
ガキだけの特典。ふるって
ご応募ください。

PRESENT

1名

応募の締め切りは
12月18日(金)。
当日消印有効。
賞品説明は巻頭カラー
ページ、応募方法は
112ページ。

マリメッコ
がま口ポーチ



メール応募は
コチラから

アスリートも認める快適寝具

フィベールピロー

頭をおいた瞬間、ふんわり、もちっと優しく包み込んで、
快適な眠りへと誘ってくれる。
そんな高級ホテルの感覚を自宅で味わえる枕です。

※洗濯（ネット使用）で丸洗いができます。
洗濯試験 120 回クリア



ふんわりとやわらかな
新素材特許繊維
「トレピタ・フィバー・フィベール」



シリーズ累計販売数

52 万個

キヤノンインテグリス所属
プロラグビープレイヤー
田中史朗さん

「朝スッキリと起きられ、
プレーにも気合が入ります。
よく眠れない方にもぜひ
使用してほしいです。」



3D ファイバー
/ ウレタン



お好みの硬心地で
表裏の使い分けOK

体圧分散マットレス フィベールエア

二重構造で、『しっかり』と『ふんわり』を両立。
バランスよく体をサポートすることで
体にかかるストレスを軽減し、快眠を促進。

※ベッドマットレスや布団用マットレスの
上に敷いてお使いください。

女子ソフトボール
元日本代表監督
宇津木妙子さん

「しっかり下から体が支えられている感じで、
肩や腰が重く感じることも減りました。
睡眠の質は、寝ている間に体には
負担をかけないかがポイントだと思います。」



EKO®
JAPAN



タッチレスで静かに開閉

Morandi Smart Sensor bin

モランディスマートセンサービン



足元に最適サイズの
スクエアタイプ

モランディ 12L EK6288-12L



手をかざすと自動でふたが開く
アクティブセンサー付きのゴミ箱。
コンパクトサイズ、コンセント不要で
持ち運びもらくらくです。



狭いスペースにうれしい
長方形タイプ

モランディスマート 8L EK6287-8L



EKO JAPAN 株式会社 03-6420-0656 HP www.eko-japan.co.jp FB <https://www.facebook.com/ekojapan/> YouTube [eko japan](#)



雑誌 06815-12

◎次号発売まで



4910068151209
00454

2020年12月号(掲載月19日発売)10月17日発売 第22巻第6号通巻149号
発行人/板山和理 編集人/末永珠美
〒102-8187 東京都千代田区九段北4-2-29
©Sekabunka-sha, 2020. Printed in Japan 印刷●大日本印刷株式会社